



“A desperate need of theory”

Matteo Frossi
Associazione Saman

Sistema di Consultazione Permanente

V Incontro – 13.10.2009

Trattamenti: le evidenze scientifiche a confronto

Teoria su cosa?

Mercato



Consumo



Diagnosi



Trattamento

Mercato

Manca una modellizzazione adeguata della catena dell'offerta.

Cosa ci dicono gli indicatori disponibili (produzioni, sequestri, prezzi, ...)?

Come comprendere tempestivamente l'andamento di uno dei mercati più redditizi del mondo?

Consumo

I dati di prevalenza sono attendibili?

ma soprattutto:

I dati di prevalenza sono sufficienti?

Consumo_2

Quali modelli culturali di consumo?

Quali i costi (individuali e sociali) del consumo?

Quale l'impatto delle politiche sul consumo?

Quali percorsi soggettivi di consumo?

Diagnosi

“moving away from a single-drug focus”

(Rounsaville et al. 2003)

Quali consumi?  Quali policonsumi?

“addiction versus dependence”

(Kupfer et al. 2002)

“categories versus dimensions”

(Skodol et al. 2009)

Quali consumatori?

Diagnosi_2

Quali variabili considerare?

Sintomatologia

Comportamento

Psicopatologia

Dimensioni affettive

Competenze cognitive

Relazioni familiari

Funzionamento sociale

...

E per chi?

Trattamento

Cochrane Drugs and Alcohol Group

6000 studi clinici controllati
nel campo delle dipendenze,
di cui 1/3 analizzati dal CDAG

*“migliorare le conoscenze è il primo passo per ridurre
la variabilità di comportamento dei servizi”*

(Davoli 2008)

Trattamento_2

Sostanza	Titoli	Protocolli	Revisioni	TOTALE
Oppiacei	4	5	16	25
Alcol	5	9	7	21
Cocaina	1	1	4	6
Amfetamine	0	0	3	3
Altre sost.	1	0	3	4
Più sostanze	5	0	5	10
Prevenzione	0	0	3	3
TOTALE	16	15	41	72

Sostanza	% trattamenti efficaci
Eroina	50%
Cocaina	12%

Cocaina o cocainismi?

“As multiple substance or polydrug use is the dominant pattern of use among cocaine users, this should also be reflected in treatment”

“The heterogeneity of the cocaine-using population, the considerable variations in patterns of cocaine use and the high incidence of concurrent polydrug use create a need for a diverse range of culturally appropriate services and treatment responses”

(Treatment of problem cocaine use:
a review of the literature; EMCDDA 2008)

Evidenze o indicazioni?

“To date, little consensus exists on what constitutes effective treatment for cocaine dependence.”

“Systematic research or even evaluations of cocaine treatment provision in EU hardly exist”

(Treatment of problem cocaine use:
a review of the literature; EMCDDA 2008)

Quali criticità?

- *Elevata compatibilità dei consumi;*
- *Policonsumo (es: alcol) e comorbilità;*
- *Scarsa differenziazione diagnostica;*
- *Inadeguatezza indicatori di efficacia*
- ...

La presa in carico

I servizi devono essere facilmente accessibili e il più possibile “attraenti” per i consumatori, al fine di garantire interventi tempestivi. (Green et al., 1994)

La rapidità della presa in carico è predittiva di una maggiore ritenzione in trattamento. (Wanigaratne et al. 2005), così come la durata del trattamento influenza l’esito del trattamento stesso. (Nabitz et al. , 2005)

E’ utile distinguere tra pazienti al primo trattamento e pazienti con trattamenti pregressi nella scelta delle opzioni terapeutiche. (Ferri et al., 2002).

La pervasività dei consumi e la gravità dei problemi sociali sono predittivi degli esiti a lungo termine. (Simpson et al., 2002).

Il trattamento

La continuità dei trattamenti e il loro coordinamento si può considerare un fattore chiave nel trattamento dei pazienti cocainomani. (Vanderplasschen et al., 2002)

Due elementi sono particolarmente importanti per ottimizzare gli esiti dell'intervento: l'adattamento ai bisogni individuali e l'utilizzo di strumenti poco restrittivi e repressivi. (Ford, 2004)

Alcune evidenze mostrano che anche i trattamenti brevi hanno un'influenza positiva sui consumi di cocaina (Prinzleve et al., 2003; Mitcheson et al., 2007), sebbene i migliori risultati si ottengano con trattamenti a lungo termine (Thomasius, 2004).

La relazione

*“Una forte relazione tra paziente e terapeuta è uno dei fattori che più influenza positivamente l’esito del trattamento.”
(Berglund, 2005)*

“Relativamente alla relazione terapeuta-paziente, è importante stabilire da subito un buon rapporto basato sull’empatia; ciò determina l’aumento della permanenza in trattamento e una maggiore efficacia complessiva.” (NTA, 2002)

La qualità del trattamento è anche determinata da fattori associati al terapeuta, come l’empatia, la capacità di stabilire rapporti motivanti di collaborazione e la volontà di essere supervisionato.” (Nabitz et al., 2005)

Le relazioni

I risultati mostrano come la qualità della rete sociale di sostegno presente dopo il trattamento sia una variabile più importante di quelle indagate, prima e durante il trattamento stesso, nell'influenzare i suoi esiti a lungo termine. (...)

In breve, il supporto della famiglia e dei “pari” sembra giocare un ruolo sostanziale nel ridurre i rischi di ricaduta nell'uso di cocaina, anche nei trattamenti a breve termine.(Broome et al., 2002)

Gli approfondimenti necessari

“Owing to the limited therapeutic benefits of pharmacological treatment for cocaine dependence, more emphasis has been put on psychosocial interventions. Unfortunately comparative studies of psychotherapeutic approaches are lacking, while existing efficacy studies have mainly consisted in assessing the outcomes of single psychosocial approaches.”

“A huge body of evidence comes from international studies, most of them originating in the USA. There is an urgent need for research concerning problematic cocaine use in relation to the European treatment context”

(Treatment of problem cocaine use:
a review of the literature; EMCDDA 2008)

Quale ricerca?

Oggetto: analisi del fenomeno, discriminazione diagnostica, validazione degli strumenti, valutazione degli interventi, ...

I° livello (aziendale, regionale): indagini esplorative da affiancare localmente all'operatività ordinaria con costi aggiuntivi ridotti;

II° livello (interregionale, nazionale, europeo): ricerche comparative o confermative ad ampio spettro con finanziamenti dedicati.



“A desperate need of theory”

Matteo Frossi
Associazione Saman

DIPARTIMENTO POLITICHE ANTIDROGA

Sistema di Consultazione Permanente

V Incontro – 13.10.2009

Trattamenti: le evidenze scientifiche a confronto