

Trattamento e Metodologia

Certezza della *Cura*?

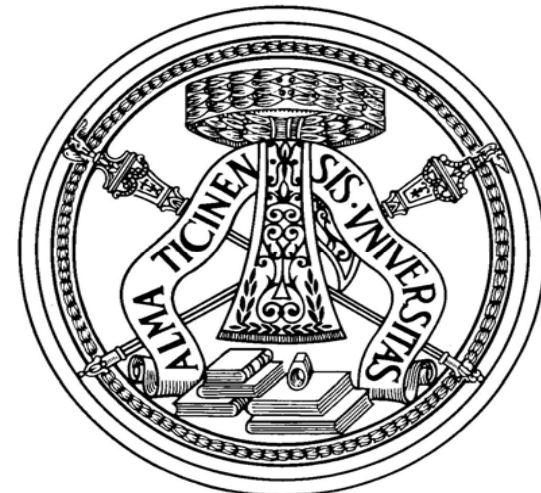
Il Progetto O.C.D.

Dott. Simone Feder

Prof. Gabriele Zanardi



*In collaborazione
con
Università degli studi di Pavia*



Il concetto cardine

Il trattamento in ambito clinico rimanda necessariamente al concetto di **terapia**:

Il termine deriva dal greco θεραπεία (therapeía) e ha il significato di cura, guarigione.

Essa solitamente **segue una diagnosi** e si occupa del trattamento di malattie e ferite, dei metodi usati per la loro guarigione e per alienarne i sintomi.

Le **terapie sono misure** aventi lo scopo di:

- riportare uno stato patologico a uno stato sano
- rendere sopportabile la manifestazione di sintomi disagiati.

Concretamente, il significato di terapia, dipende quindi dalle definizioni di salute, patologia e dagli strumenti diagnostici a disposizione per distinguerle tra di loro. Le definizioni di salute e malattia lasciano numerosi margini di ambiguità.

Nelle Dipendenze....

Con efficacia scientifica comprovata:

- Terapia cognitivo-comportamentale CBT
- Community reinforcement approach e Contingency management
- Prevenzione della ricaduta
- Modello matrice e NA
- Terapia familiare-comportamentale
- Terapia analitica
- Terapia di sostegno

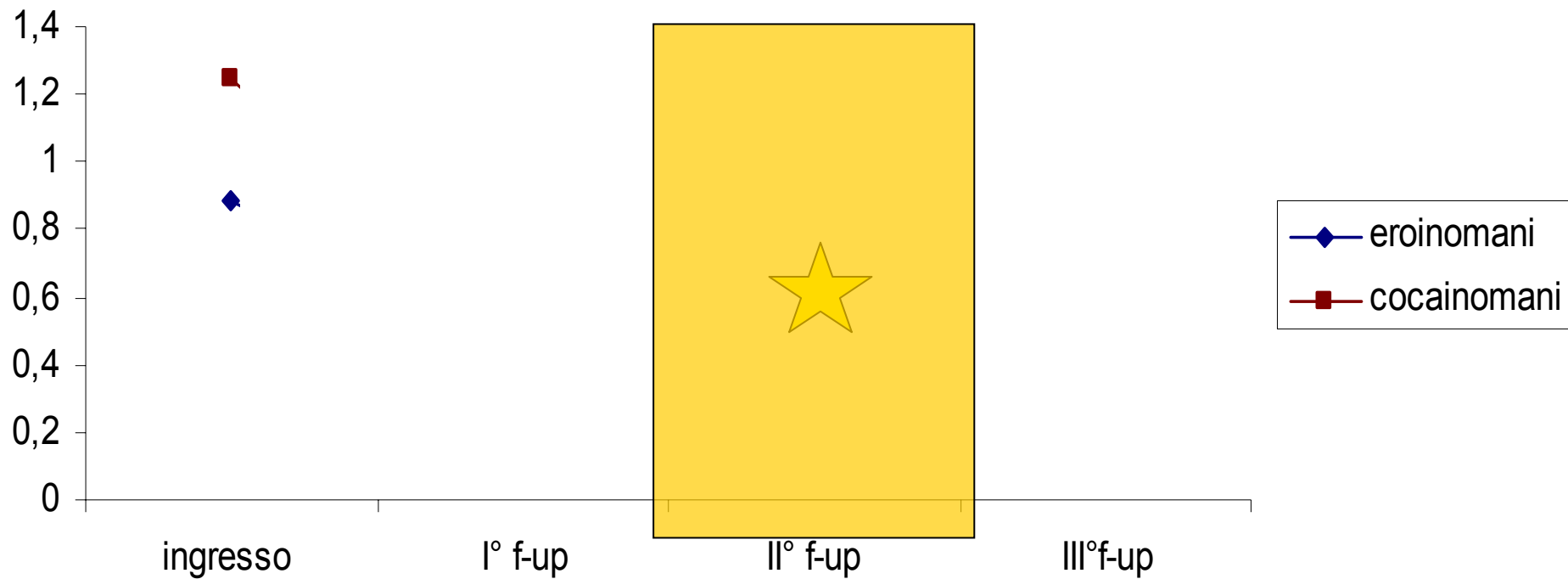
Quale il modello di riferimento....

Data la natura complessa del fenomeno
l'approccio che possiede un maggior livello di
affidabilità e validità è il modello ispirato alla

Diagnosi Multidimensionale

*Intesa come la metodologia di raccolta di
informazioni, utili per valutare in quali aree si
sviluppano le condizioni maggiormente
problematiche e suscettibili di intervento, in una
persona "sofferente"*

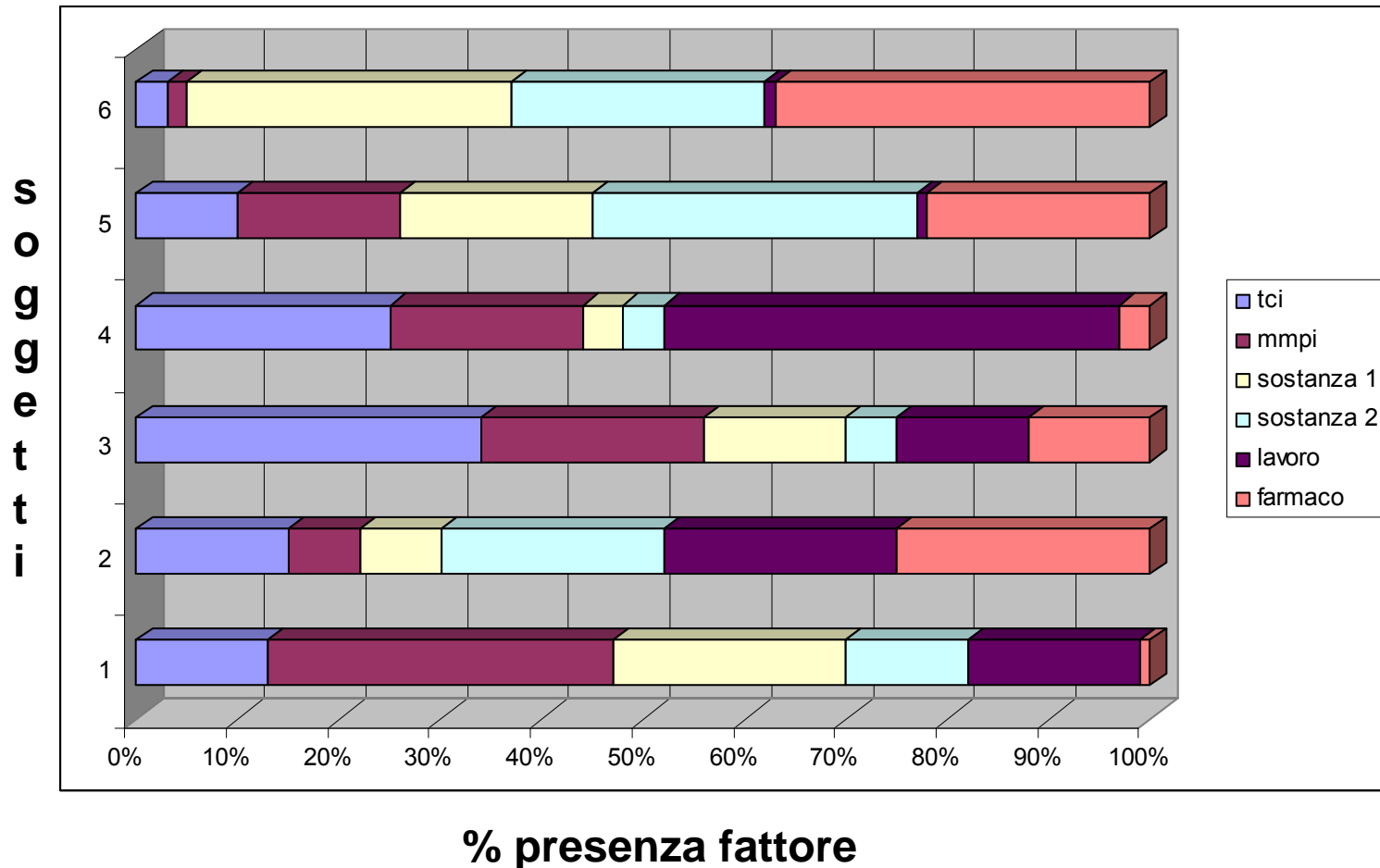
Confronto abusatori eroinomani vs cocainomani su scala depressione in variabile tempo in comunità



Significativo per p 0.016

Cosa ci dicono i dati

La multidimensionalità del fenomeno, per poter definire reali indici valutativi sia di metodo che in prognosi, deve necessariamente valutare l'interazione dei fattori per isolarne quelli di interesse ad esempio terapeutico



Quindi???

Abbiamo strutturato un sistema digitale per la raccolta sistematica di tutti i dati inerenti l'utenza da dipendenza con la strutturazione di un format decodificato di analisi fattoriale.

**Il sistema digitalizzato integrato O.C.D.
(Osservatorio delle Comunità sulle
Dipendenze)**

Come si presenta?

Il sistema risiede in un server con accesso protetto e decodificato.

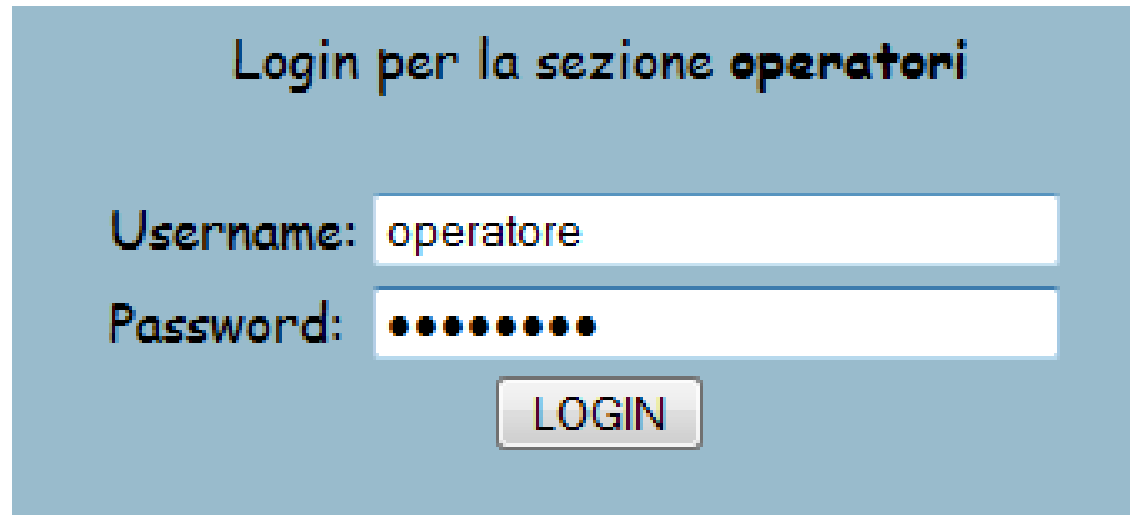
Una volta raggiunto l'indirizzo del sito e cliccato sull'immagine introduttiva avremo accesso alla scelta del tipo di accesso

[Gestione test](#)

[Amministrazione](#)

Alla “gestione dei test” saranno abilitati tutti gli operatori muniti di identificativo e password.

Idealmente gli operatori saranno divisi e identificati per sede.



Login per la sezione operatori

Username:

Password:

Accesso al sistema - Schede

Procedendo alla creazione di un nuovo test l'operatore andrà ad inserire le seguenti informazioni:

- - Scheda 1 - Anamnestica
- - Scheda 2 - Dati d'abuso
- - Scheda 3 - Terapia farmacologica
- - Scheda 4 - Terapia psicologica
- - Scheda 5 - Test clinici
 - - SCL 90
 - - MAC o altro test per dipendenze
 - - MMPI
 - - SAT P
- - Scheda 6 - Test di profilo
 - - test espressione facciale emozioni
 - - test gruppo reinserimento
- Scheda 7 - Indici sociali

Scheda 1 – Anamnestica
























Questa parte tratta le generalità e l'anamnestica del nostro ospite.

I campi presenti sono tutti soggetti ad obbligo di compilazione.

In caso di dubbi sui contenuti da inserire sarà possibile consultare una mini-descrizione della domanda cliccando sull'apposito pulsante














Una volta completato il modulo in tutte le sue parti sarà sufficiente cliccare sul pulsante

SCHEDA 1 - ANAMNESTICA

ID:	11	
NOME:	<input type="text"/>	
COGNOME:	<input type="text"/>	
SESSO:	-- SCEGLI --	
ANNO DI NASCITA:	-- SCEGLI --	
SCOLARITA':	-- SCEGLI --	
OCCUPAZIONE:	-- SCEGLI --	
PROFESSIONE PADRE:	-- SCEGLI --	
PROFESSIONE MADRE:	-- SCEGLI --	
ORDINE DI NASCITA:	-- SCEGLI --	
NUMERO FRATELLI COMPRESO LUI/LEI:	-- SCEGLI --	
ACCOMPAGNAMENTO GENITORI AI COLLOQUI:	-- SCEGLI --	
PATENTE:	-- SCEGLI --	
STATO CIVILE:	-- SCEGLI --	
NUMERO FIGLI:	-- SCEGLI --	
PRECEDENTI PENALI:	-- SCEGLI --	
PROVVEDIMENTI PARTICOLARI DI INGRESSO:	-- SCEGLI --	
QUANTE VOLTE SEI ANDATO AL PRONTO SOCCORSO?	0	
QUANTI ACCESSI HAI AVUTO IN PSICHIATRIA?	0	
TIPOLOGIA UTENTE (DATO INSERITO DALL'OPERATORE):	-- SCEGLI --	
PROVENIENZA:	-- SCEGLI --	
	-- SCEGLI --	
	-- SCEGLI --	
NUMERO PRECEDENTI INSERIMENTI COMUNITARI:	0	
NATURA DEL COLLOQUIO:	-- SCEGLI --	







Scheda 2 - Dati d'abuso

Da compilare in tutte le sue parti come la precedente

SCHEDA 2 - DATI D'ABUSO		
INIZIO CON CANNABINOIDI:	-- SCEGLI --	
ETÀ INIZIO:	-- SCEGLI --	
SOSTANZA D'ABUSO PRIMARIA:	-- SCEGLI --	
ETÀ INIZIO:	-- SCEGLI --	
MODALITA' D'ASSUNZIONE:	-- SCEGLI --	
SOSTANZA D'ABUSO SECONDARIA:	-- SCEGLI --	
ETÀ INIZIO:	-- SCEGLI --	
MODALITA' D'ASSUNZIONE:	-- SCEGLI --	
ABUSO D'ALCOOL:	-- SCEGLI --	
ETÀ INIZIO:	-- SCEGLI --	
HAI MAI GIOCATO A VIDEO-POKER O GIOCHI SIMILI?	-- SCEGLI --	
HAI MAI GIOCATO D'AZZARDO?	-- SCEGLI --	
UTILIZZI LE CHAT?	-- SCEGLI --	
		





Scheda 3 - Terapia farmacologica

Da compilare in tutte le sue parti come la precedente.

SCHEDA 3 - TERAPIA FARMACOLOGICA		
ANTABUSE:	-- SCEGLI --	
TERAPIA SOSTITUTIVA:	-- SCEGLI --	
QUANTITA':	0	
ALTRE TERAPIE:		
		

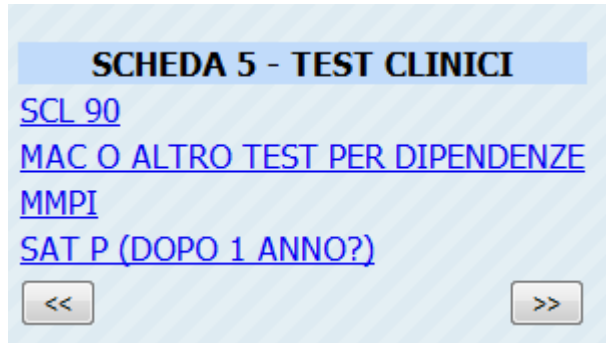
Scheda 4 - Terapia psicologica

Da compilare in tutte le sue parti come la precedente

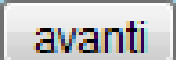
SCHEDA 4 - TERAPIA PSICOLOGICA		
TRATTAMENTI PSICOLOGICI PRECEDENTI:	-- SCEGLI --	
TRATTAMENTI PSICOLOGICI DURANTE IL PROGRAMMA:	-- SCEGLI --	
		

Scheda 5 - Test clinici

Nella scheda corrente sono presenti 4 link relativi a 4 differenti test. Cliccando sopra i collegamenti relativi ai test accederemo alla loro effettiva compilazione.

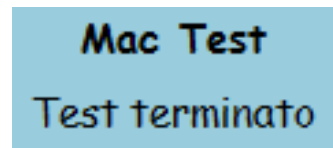


Questi test sono da completare in tutte le loro parti.

Per completare test su più pagine come MMPI o SCL90 al termine della compilazione delle domande presenti nella pagina per passare alla successiva sarà sufficiente, una volta compilate tutte le domande, cliccare sul pulsante 

Una volta completato il test sarà sufficiente cliccare invece sul tasto 

che a sua volta restituirà la conferma visiva dell'avvenuto completamente del test in questione:



Scheda 6 - Test di profilo

SCHEDA 6 - TEST DI PROFILO
TEST ESPRESSIONE FACCIALE EMOZIONIONALE
TEST GRUPPO REINSERIMENTO

<< >>

Scheda 7 - Indici sociali

Questa scheda si divide in due parti ben distinte:

la prima è da completare come le precedenti;

la seconda ci mostra dei link sui quali possiamo andare ad agire.

Infatti cliccando sulle voci presenti si accederà ad una nuova pagina contenente un sorta di “equalizzatore”.

SCHEDA 7 - INDICI SOCIALI		
NUMERO GIORNI PERMANENZA:	<input type="text" value="0"/>	
COORDINAMENTO COL SERD INVIANTE?	-- SCEGLI --	
COLLOQUI PSICHIATRA:	-- SCEGLI --	
COLLOQUI PSICOLOGO:	-- SCEGLI --	
GRUPPI SPECIFICI:	-- SCEGLI --	
ACCOMPAGNAMENTO FAMILIARI:	-- SCEGLI --	
NUMERO RICOVERI IN PSICHIATRIA:	<input type="text" value="0"/>	
NUMERO ACCETTAZIONI IN PRONTO SOCCORSO:	<input type="text" value="0"/>	

Osservazioni e self tests

[INDICATORI DI CRITICITA'](#)

[OSSERVAZIONI OPERATORI](#)

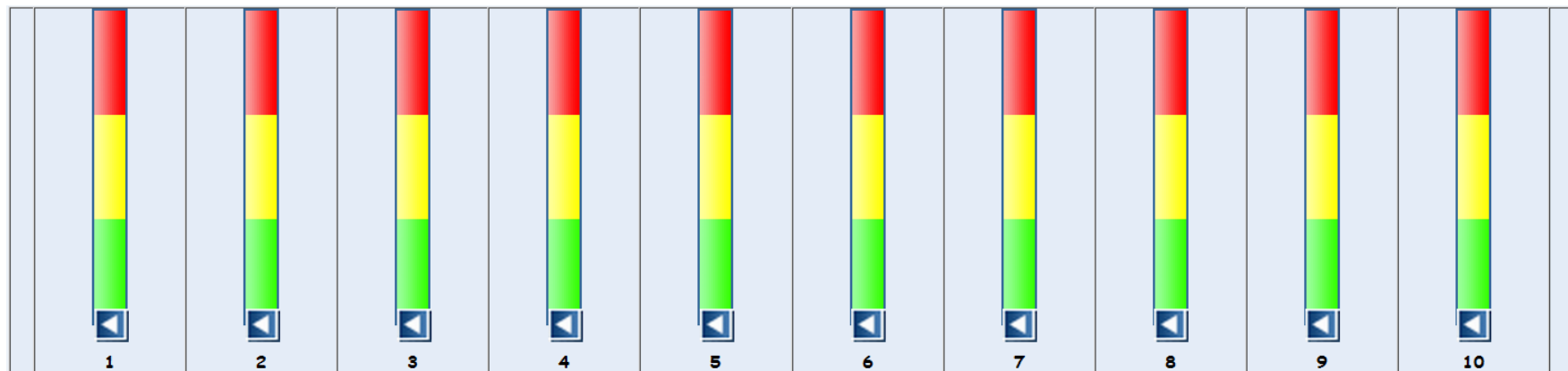
[OSSERVAZIONI OPERATORI 2](#)

[AUTOVALUTAZIONE SOGGETTO](#)

[AUTOVALUTAZIONE ACCOGLIENZA](#)

[AUTOVALUTAZIONE REINSERIMENTO](#)

La parte superiore propone il vero e proprio “equalizzatore” dove è possibile intervenire sulla scala per rispondere alle domande proposte.



La parte inferiore propone la spiegazione delle domande relative ai singoli equalizzatori.

Domanda	Indicatore di criticità	Legenda
1	Fretta di terminare	Tendenza a "bruciare le tappe". Riferisce continuamente che 18 mesi sono troppo lunghi, fa i conti esatti sulla data di termine programma, come se fosse una scadenza fissa, fa ricorrenti affermazioni sul sentirsi pronto...
2	Adesione formale al programma	Non rispetta le regole e le convenzioni sociali della comunità, che gli vanno continuamente richiamate oppure le rispetta solo se qualcuno lo sta osservando o rischia "punizioni", con un'adesione puramente formale e non condivisa; manca il senso di appartenenza
3	Non vive serenamente la proposta comunitaria	All'osservazione non sembra una persona serena in una fase di equilibrio, nel senso che appare "oppresso" dalla comunità, obbligato a restare, in conflitto con il programma, le difficoltà non sono occasione di crescita, ma di stallo
4	Non è attivo e propositivo	Non si dimostra attivo e propositivo nelle diverse attività a cui partecipa (tenendo conto dell'impegno anche per coloro che sono più timidi), è svogliato
5	Si lascia trascinare	Si lascia trascinare dai discorsi e dai comportamenti dei compagni che hanno più difficoltà (es. parla di sostanze, trama per infrangere le regole...)

Una volta terminata la compilazione dei test è sufficiente cliccare sul tasto fine.

NB: i test di autovalutazione sono da compilare da parte dell'ospite.
Questa operazione è da ripetere per tutti i link presenti.

Al termine dei vari inserimenti sarà possibile visionare l'elenco dei test interrotti (per cause tecniche o tempistiche) su Home page → Gestione test → Recupera test interrotti.

Dalla pagina cliccando sui tasti sarà possibile accedere direttamente alle parti del modulo rimaste incomplete.

Sede di ...	ID	Data creazione	Scheda 1	Scheda 2	Scheda 3	Scheda 4	Scheda 7	Scheda 8	Autovalutazione	Autovalutazione accoglienza	Autovalutazione reinserimento	Indicatori di criticità	Osservazioni	Osservazioni 2	MMPI NUOVO	MacTest NUOVO	SCL90 NUOVO
Pavia	11	12/10/2009 8:53:36 PM	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Pavia	10	12/10/2009 8:53:17 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Pavia	9	12/10/2009 8:52:15 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Pavia	8	12/10/2009 8:51:07 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Superministratore	7	12/10/2009 8:39:24 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Pavia	6	12/10/2009 12:47:02 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Superministratore	5	12/10/2009 12:43:52 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Superministratore	4	12/10/2009 12:43:44 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Superministratore	3	12/10/2009 12:08:39 PM	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	nessun test
Superministratore	2	09/10/2009 5:23:47 PM	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	NON completato Vedi...	nessun test	nessun test	1. (09/10/2009) completato vedi <input type="button" value="GENERA"/>
Superministratore	1	07/10/2009 1:58:14 PM	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	completato Vedi...	1. (07/10/2009) completato vedi <input type="button" value="GENERA"/>	2. (08/10/2009) completato vedi <input type="button" value="GENERA"/>	1. (07/10/2009) completato vedi <input type="button" value="GENERA"/>

Somministrazione Pilota e Risultati

Dopo formale adesione all'interno della federazione è stata avviata una raccolta dati in 21 strutture per 10 gg con la raccolta complessiva di una popolazione sperimentale di 154 soggetti.

L'elaborazione statistica ha previsto l'intero gruppo di fattori raccolti ma ad esemplificazione ne presentiamo solo una piccola parte.

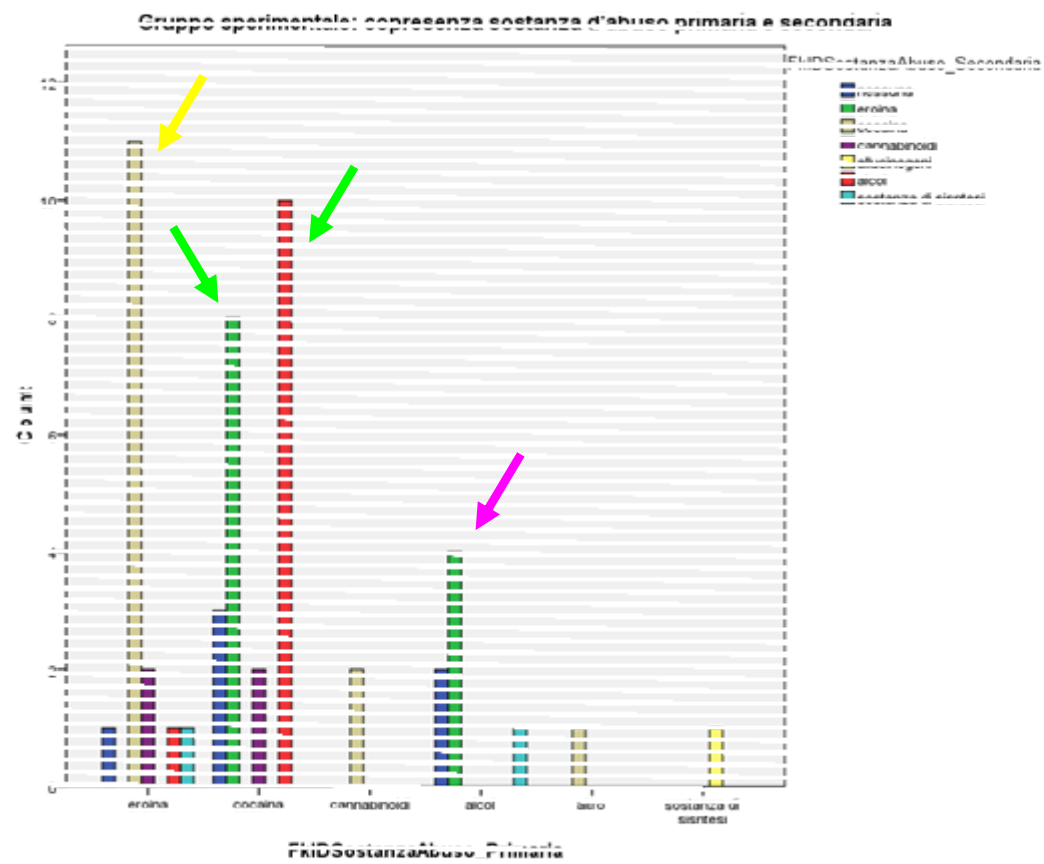
Tavole di contingenza e fattori legati alla sostanza

Valutazione della presenza di diverse sostanze d'abuso primaria e secondaria, con modalità diverse di assunzione e correlazioni con eventi di tipo sociale

FkIDSostanzaAbuso_Primary * FkIDSostanzaAbuso_Secondaria Crosstabulation

% of Total

		FkIDSostanzaAbuso_Secondaria						Total	
		nessuna	eroina	cocaina	cannabinoidi	allucinogeni	alcol		sostanza di sintesi
FkIDSostanzaAbuso_Primary	eroina	2,0%		22,0%	4,0%		2,0%	32,0%	
	cocaina	6,0%	16,0%		4,0%		20,0%	46,0%	
	cannabinoidi			4,0%				4,0%	
	alcol	4,0%	8,0%					14,0%	
	altro			2,0%				2,0%	
	sostanza di sintesi					2,0%		2,0%	
Total		12,0%	24,0%	28,0%	8,0%	2,0%	22,0%	4,0%	100,0%



FkIDSostanzaAbuso_Primary * FkIDModalitaAssunzioneSostanzaAbuso_Primary Crosstabulation

% of Total

		FkIDModalitaAssunzioneSostanzaAbuso_Primary					Total
		non disponibile	iniettata	fumata	sniffata	multipla	
FkIDSostanzaAbuso_Primary	1	1,7%					1,7%
	eroina		20,7%	3,4%	6,9%	8,6%	39,7%
	cocaina		1,7%	3,4%	22,4%	15,5%	43,1%
	cannabinoidi			5,2%			5,2%
	alcol						10,3%
Total		1,7%	22,4%	12,1%	29,3%	24,1%	100,0%

FkIDSostanzaAbuso_Primary * FkIDSostanzaAbuso_Secondaria * accompagnamento_genitori_cammino Crosstabulation

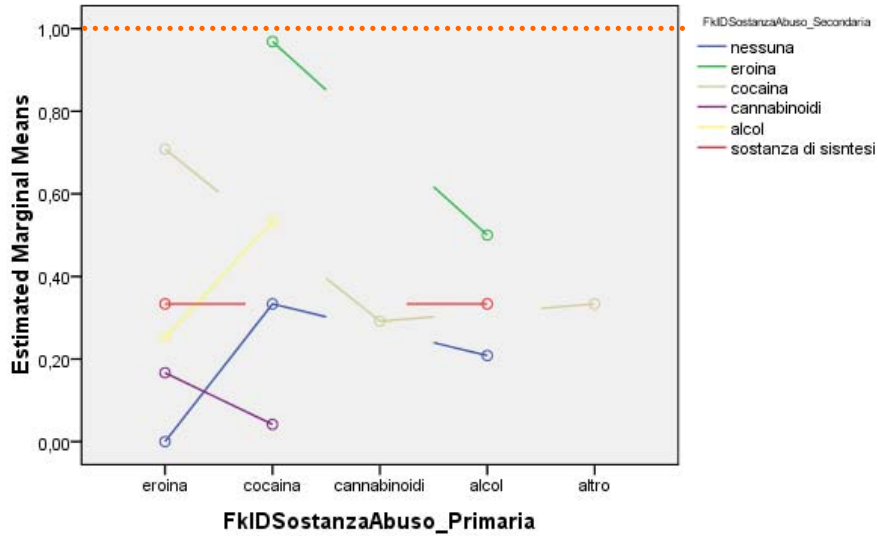
% of Total

			FkIDSostanzaAbuso_Secondaria						Total	
accompagnamento_genitori_cammino			nessuna	eroina	cocaina	cannabinoidi	allucinogeni	alcol	sostanza di sintesi	Total
non disponibile	FkIDSostanzaAbuso_Primary	eroina			50,0%	50,0%				100,0%
	Total				50,0%	50,0%				100,0%
si	FkIDSostanzaAbuso_Primary	eroina	3,6%		28,6%					32,1%
		cocaina	7,1%	17,9%		7,1%		14,3%		46,4%
		cannabinoidi			7,1%					7,1%
		alcol		3,6%					3,6%	7,1%
		altro			3,6%					3,6%
		sostanza di sintesi					3,6%			3,6%
	Total		10,7%	21,4%	39,3%	7,1%	3,6%	14,3%	3,6%	100,0%
no	FkIDSostanzaAbuso_Primary	eroina			10,0%	5,0%		5,0%	5,0%	25,0%
		cocaina	5,0%	15,0%				30,0%		50,0%
		alcol	10,0%	15,0%						25,0%
	Total		15,0%	30,0%	10,0%	5,0%		35,0%	5,0%	100,0%

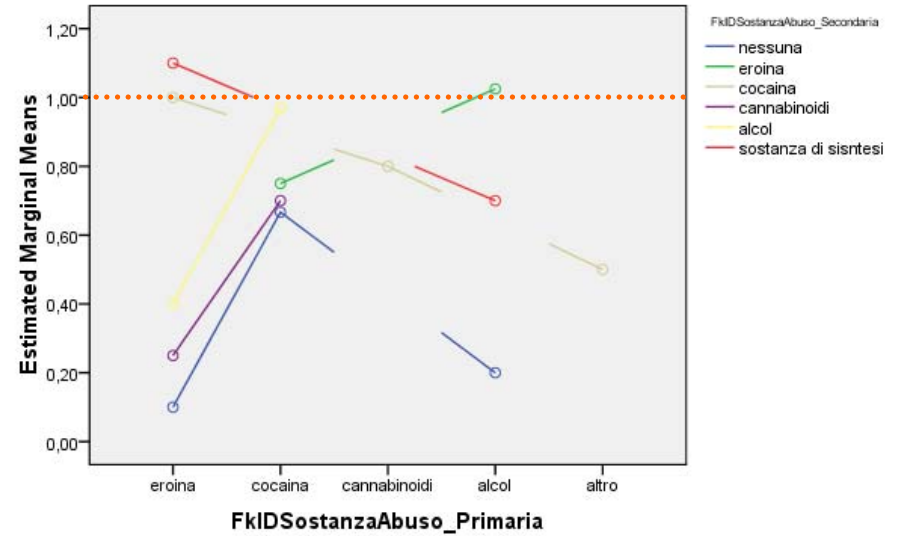
Esempio di analisi dei profili
sintomatologici sul campione
sperimentale in relazione alla
sostanza d'abuso primaria

SCL-90*
(Symptom Checklist-90)

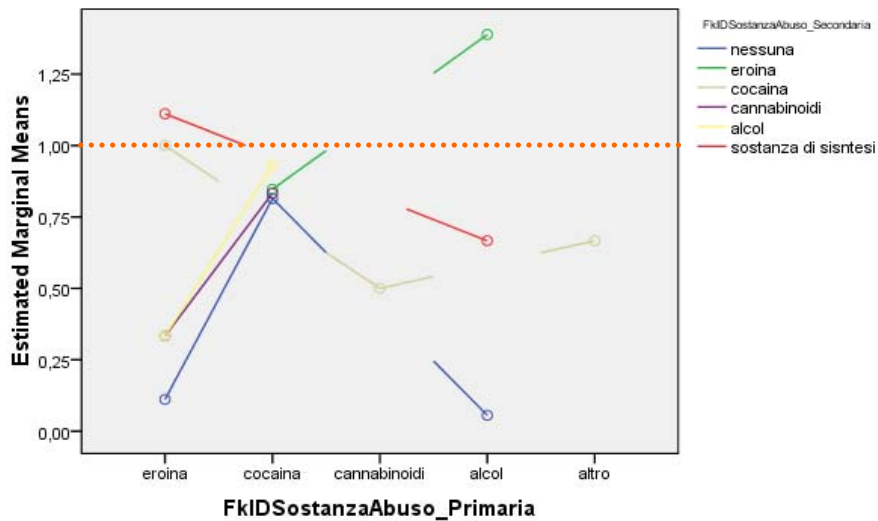
Estimated Marginal Means of [SCL90_somatizzazione(1)]



Estimated Marginal Means of [SCL90_ossessione_e_compulsione(1)]

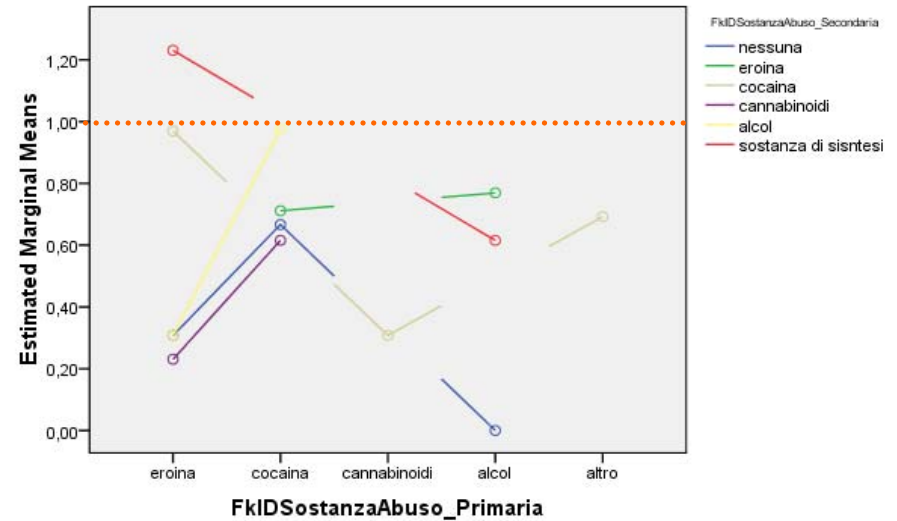


Estimated Marginal Means of [SCL90_sens_intra(1)]



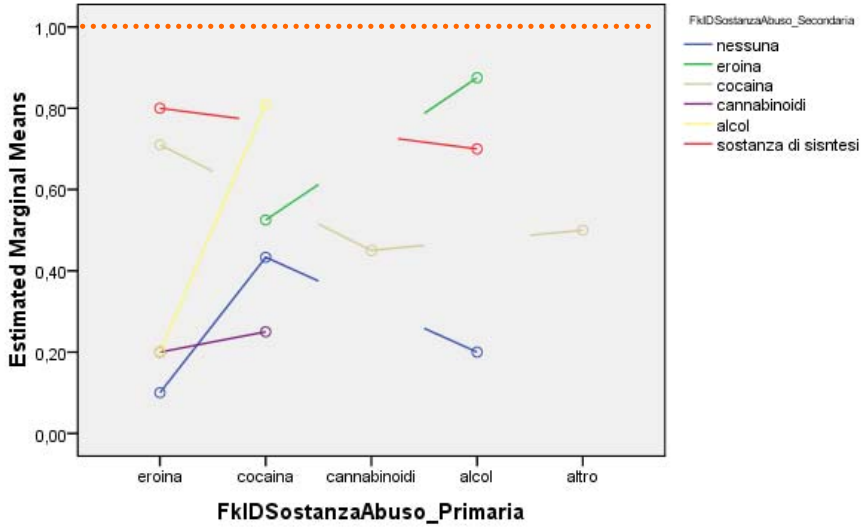
Non-estimable means are not plotted

Estimated Marginal Means of [SCL90_depres(1)]

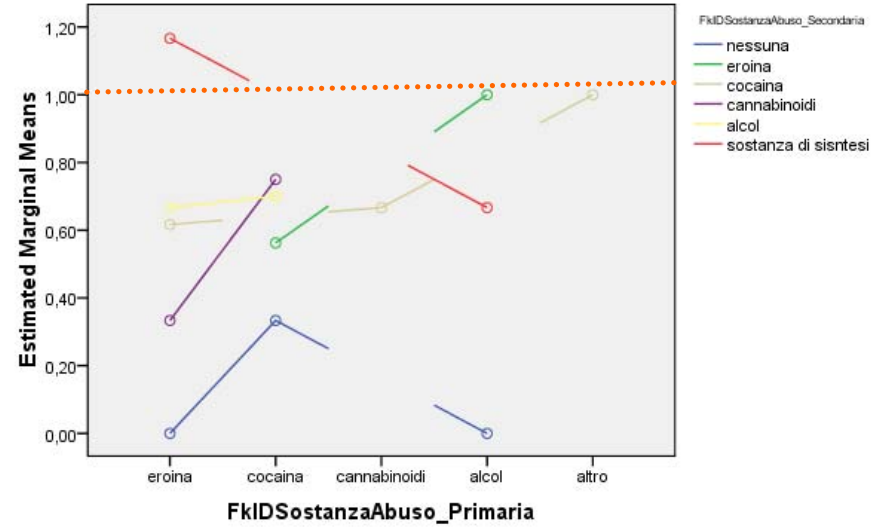


Non-estimable means are not plotted

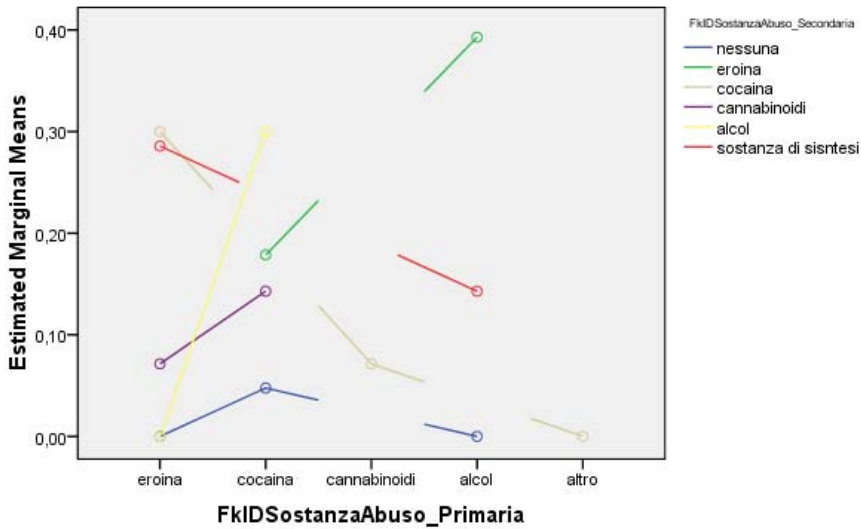
Estimated Marginal Means of [SCL90_ansietà(1)]



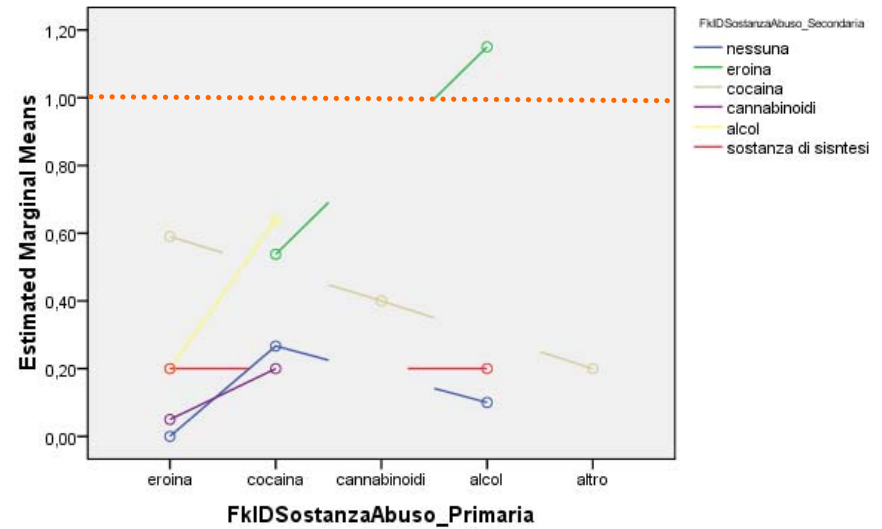
Estimated Marginal Means of [SCL90_ostilità(1)]



Estimated Marginal Means of [SCL90_fobia(1)]



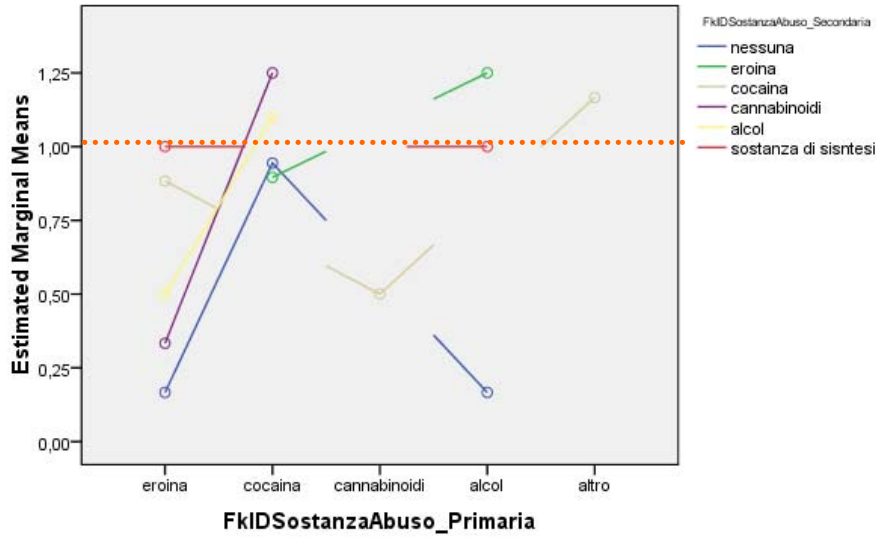
Estimated Marginal Means of [SCL90_psicoticismo(1)]



Non-estimable means are not plotted

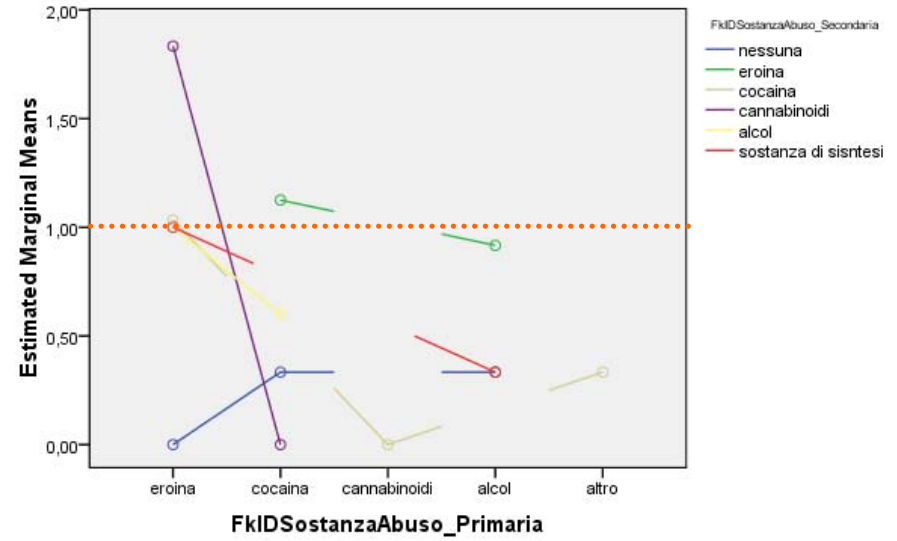
Non-estimable means are not plotted

Estimated Marginal Means of [SCL90_idea_para(1)]



Non-estimable means are not plotted

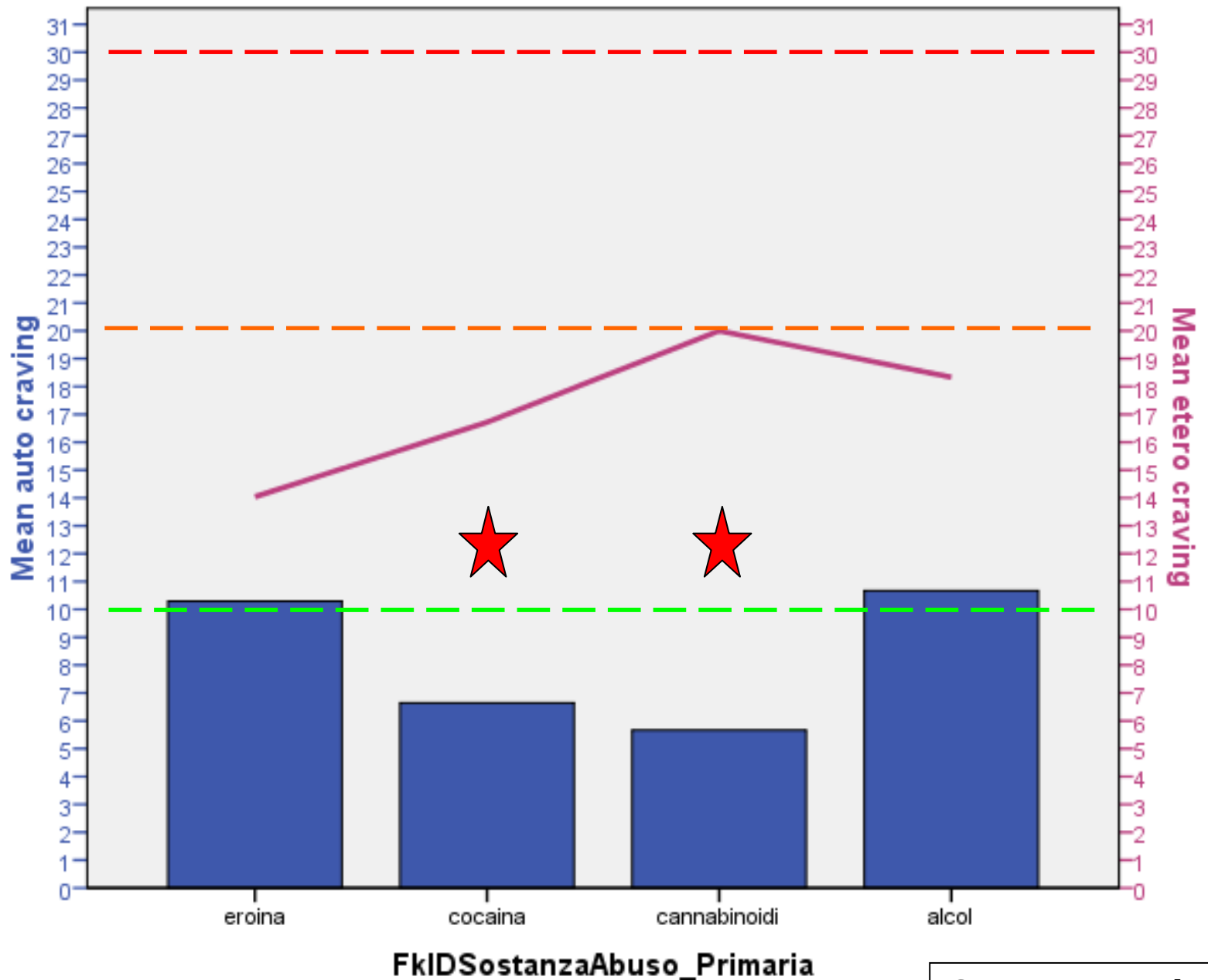
Estimated Marginal Means of [SCL90_dist_sonno(1)]



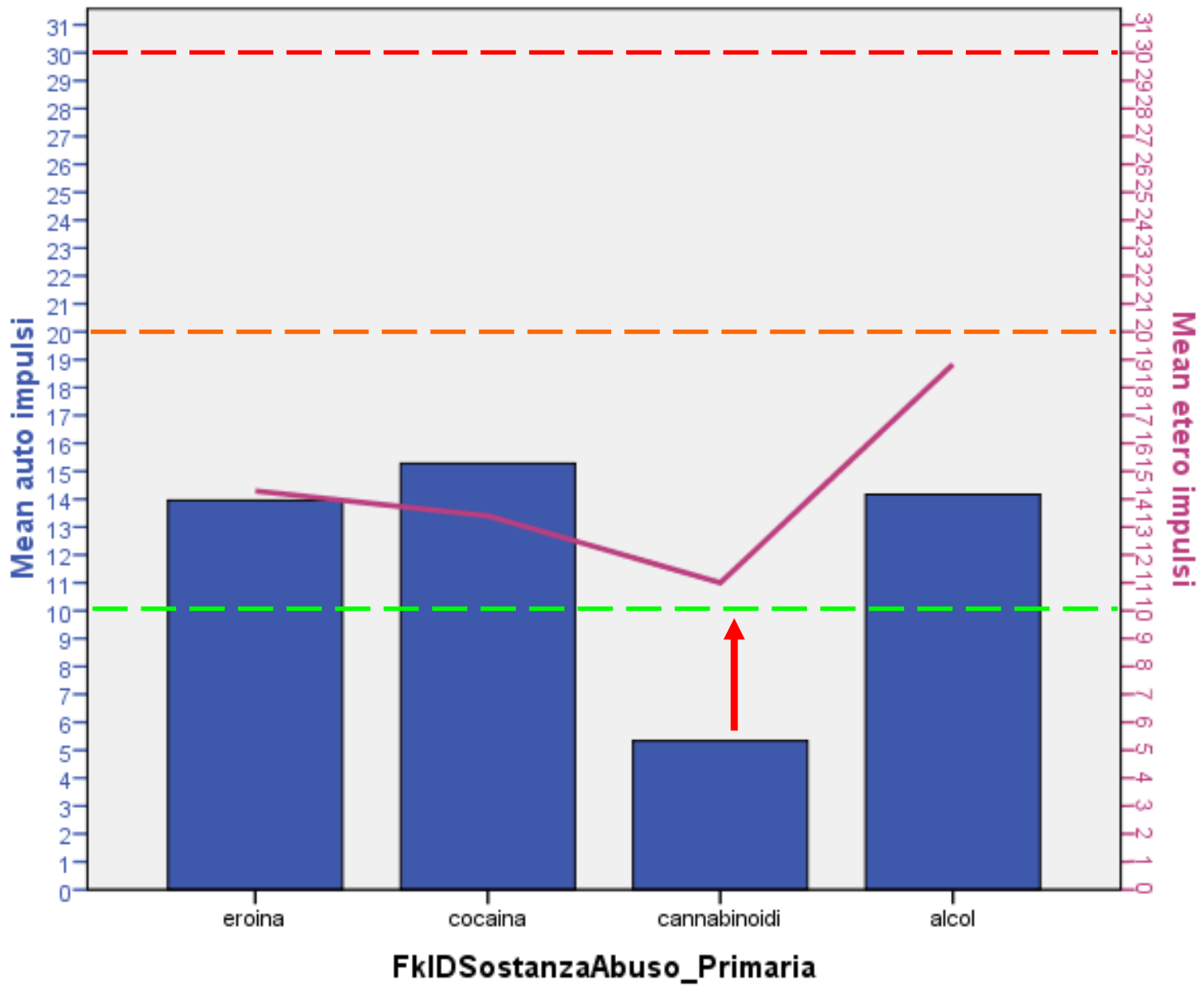
Non-estimable means are not plotted

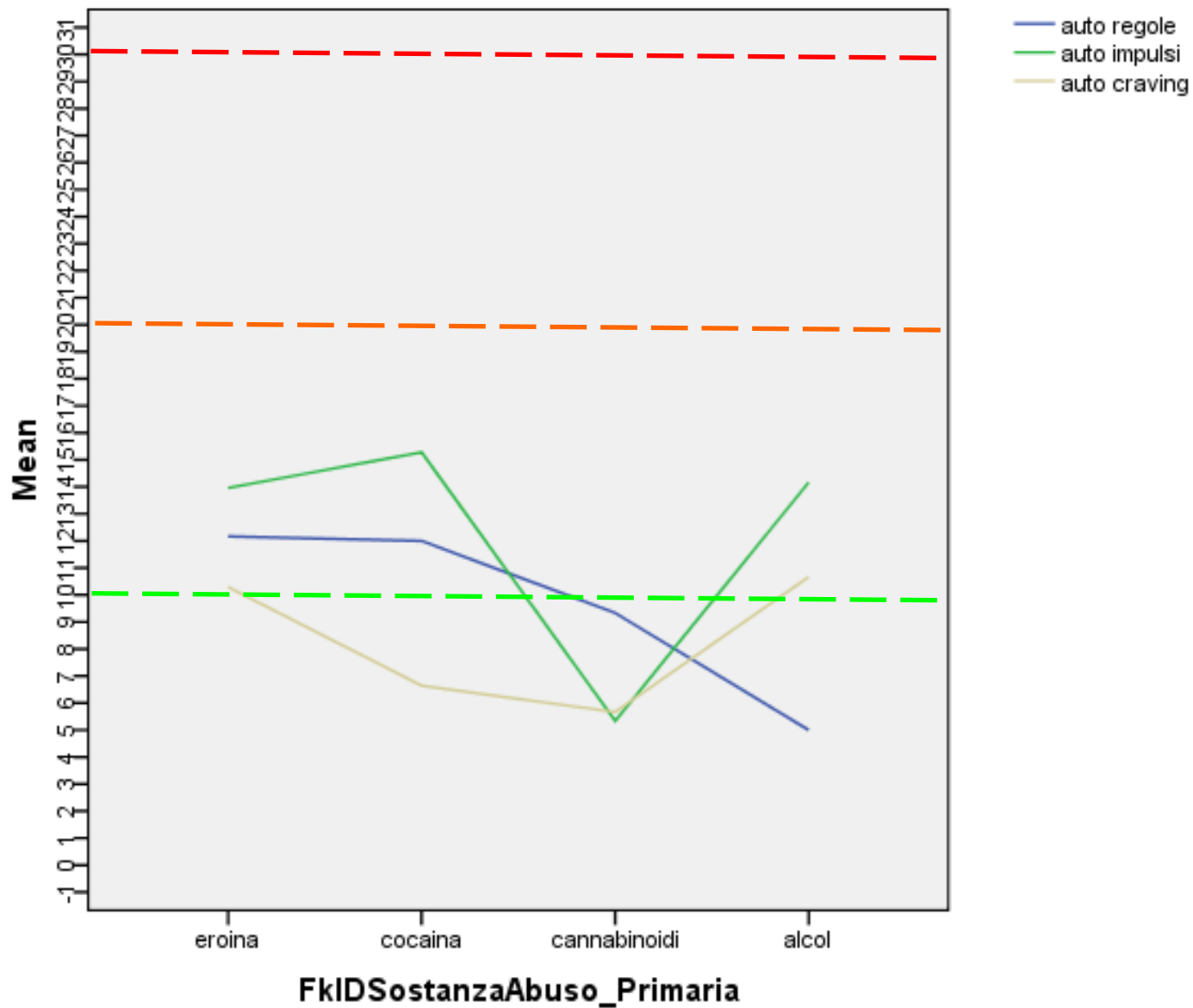
Profili di auto ed etero valutazione

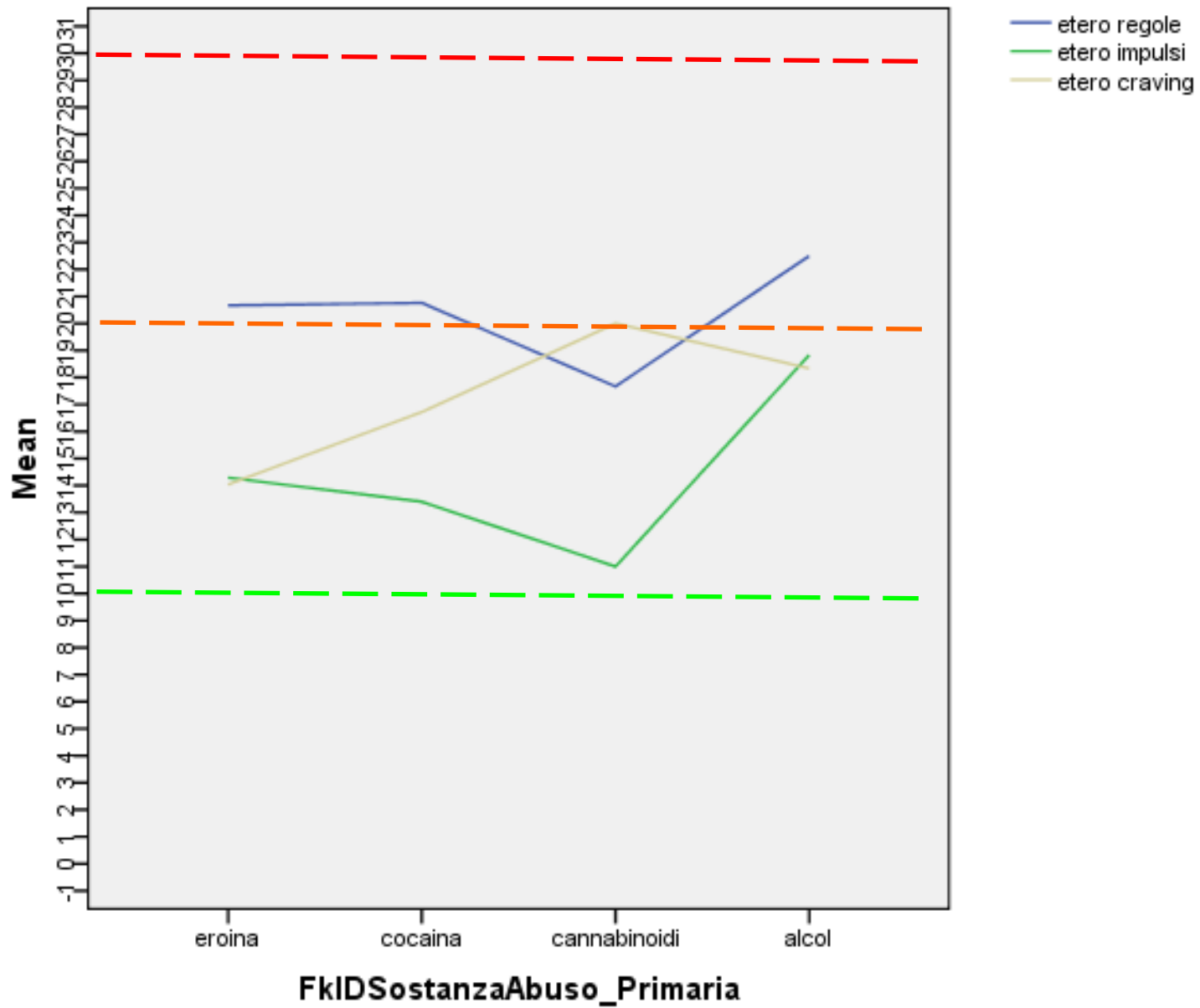
Sono state analizzate le valutazioni self-report date dagli utenti in relazione al tipo di sostanza d'abuso; oltre alla diversa rappresentazione delle proprie difficoltà (espressa con gradiente massimo di 30) abbiamo indagato la diversa descrizione del fenomeno attraverso la valutazione bilanciata fatta dagli operatori

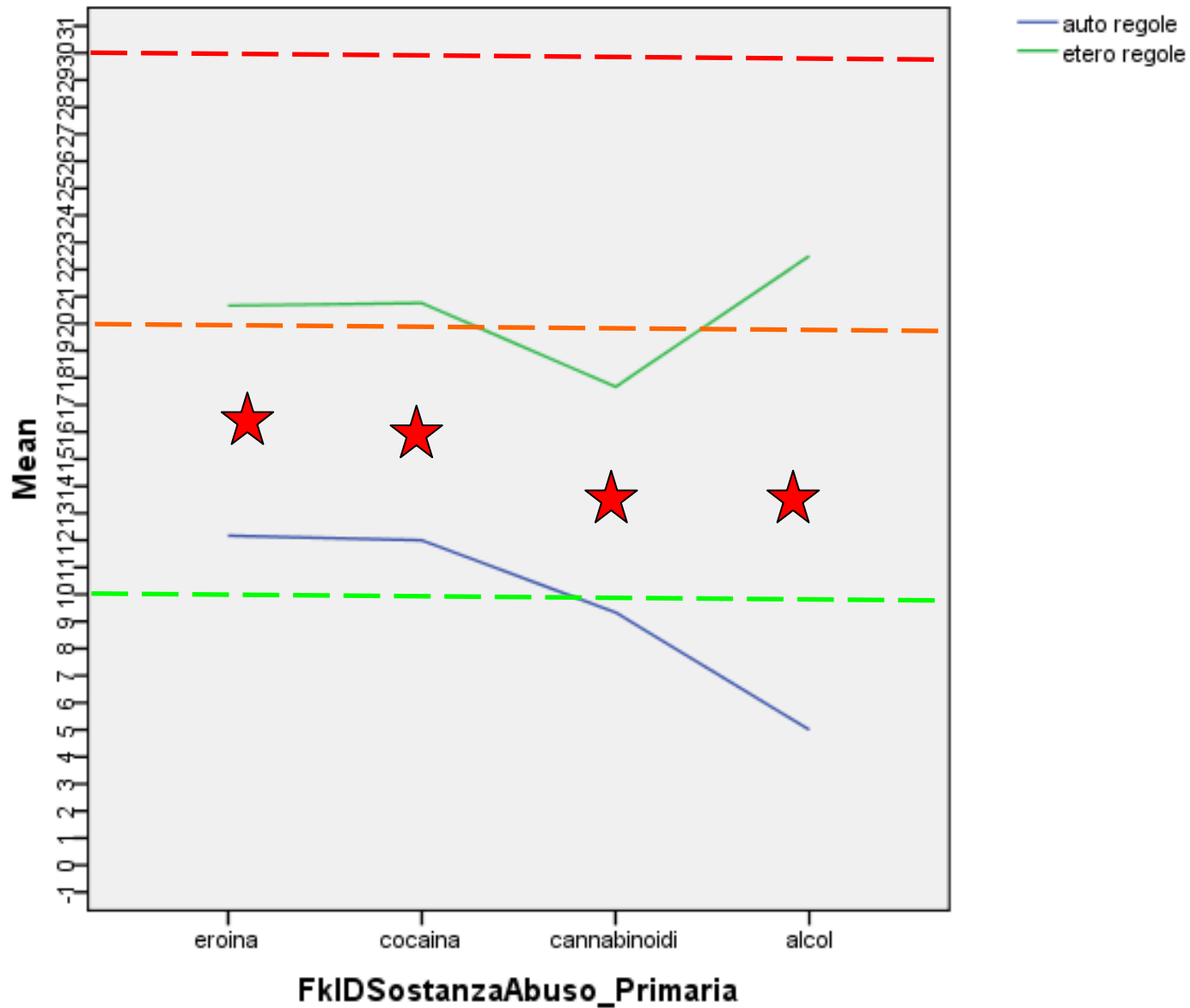


**Significatività per
P<0.05**

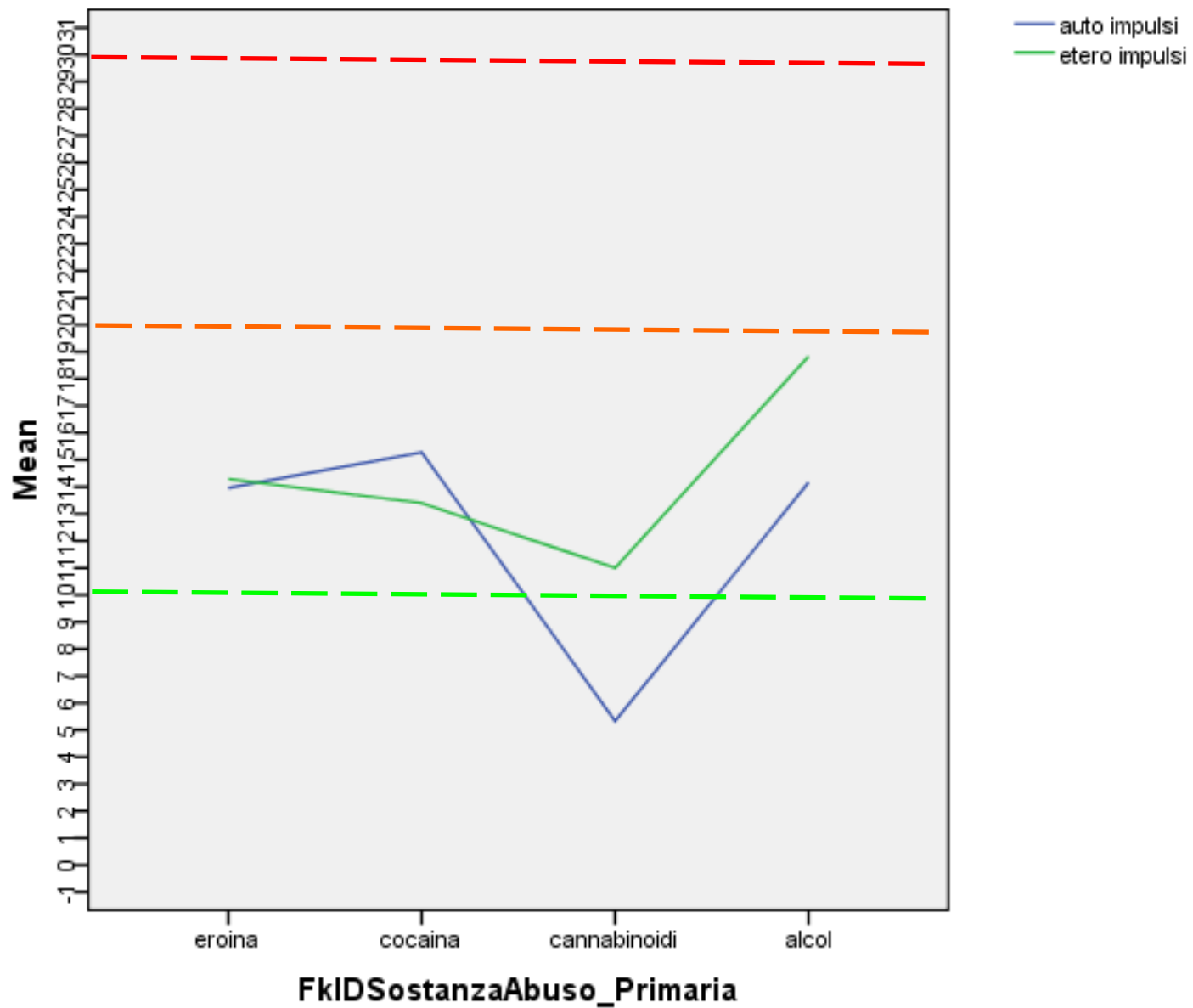


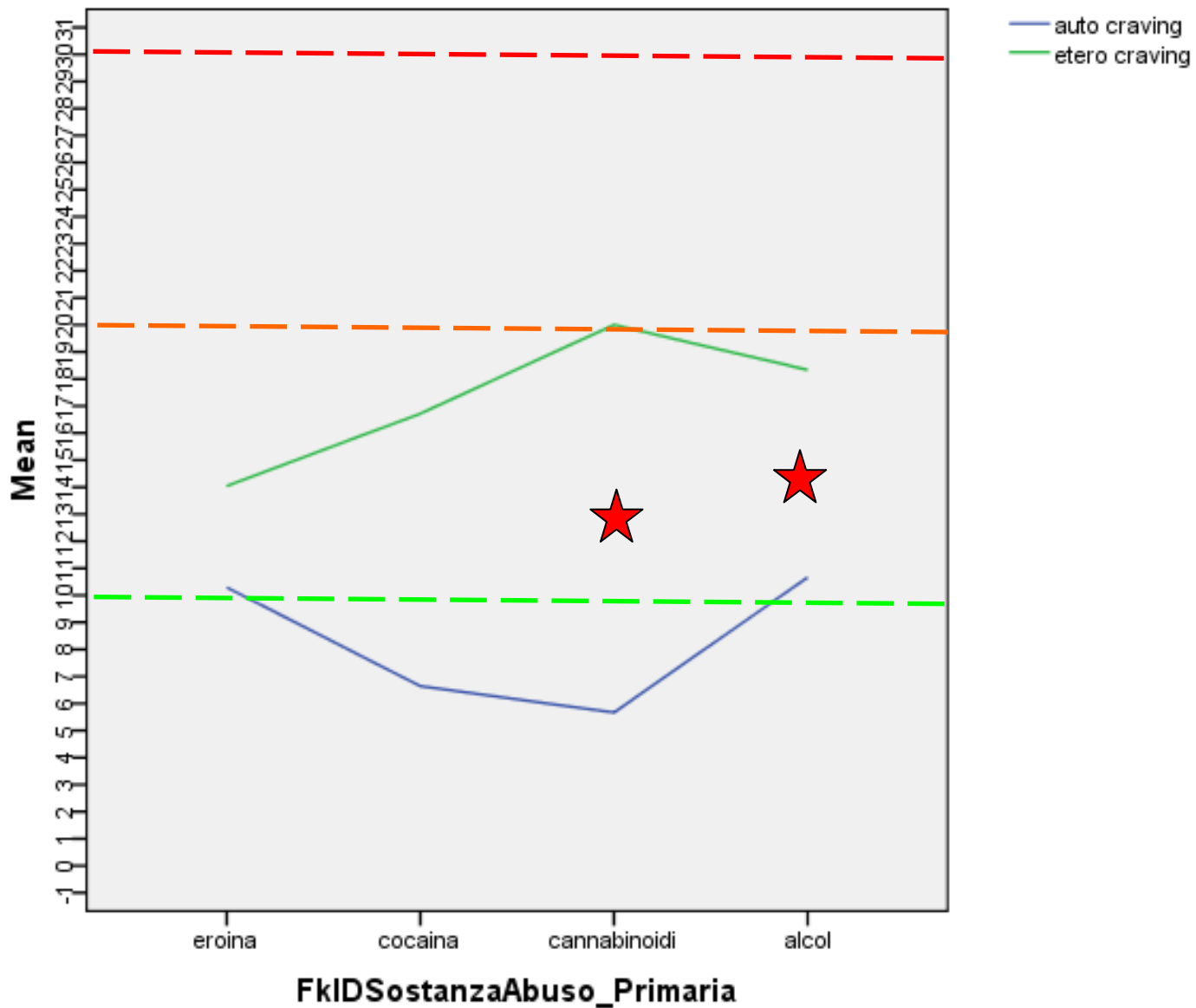




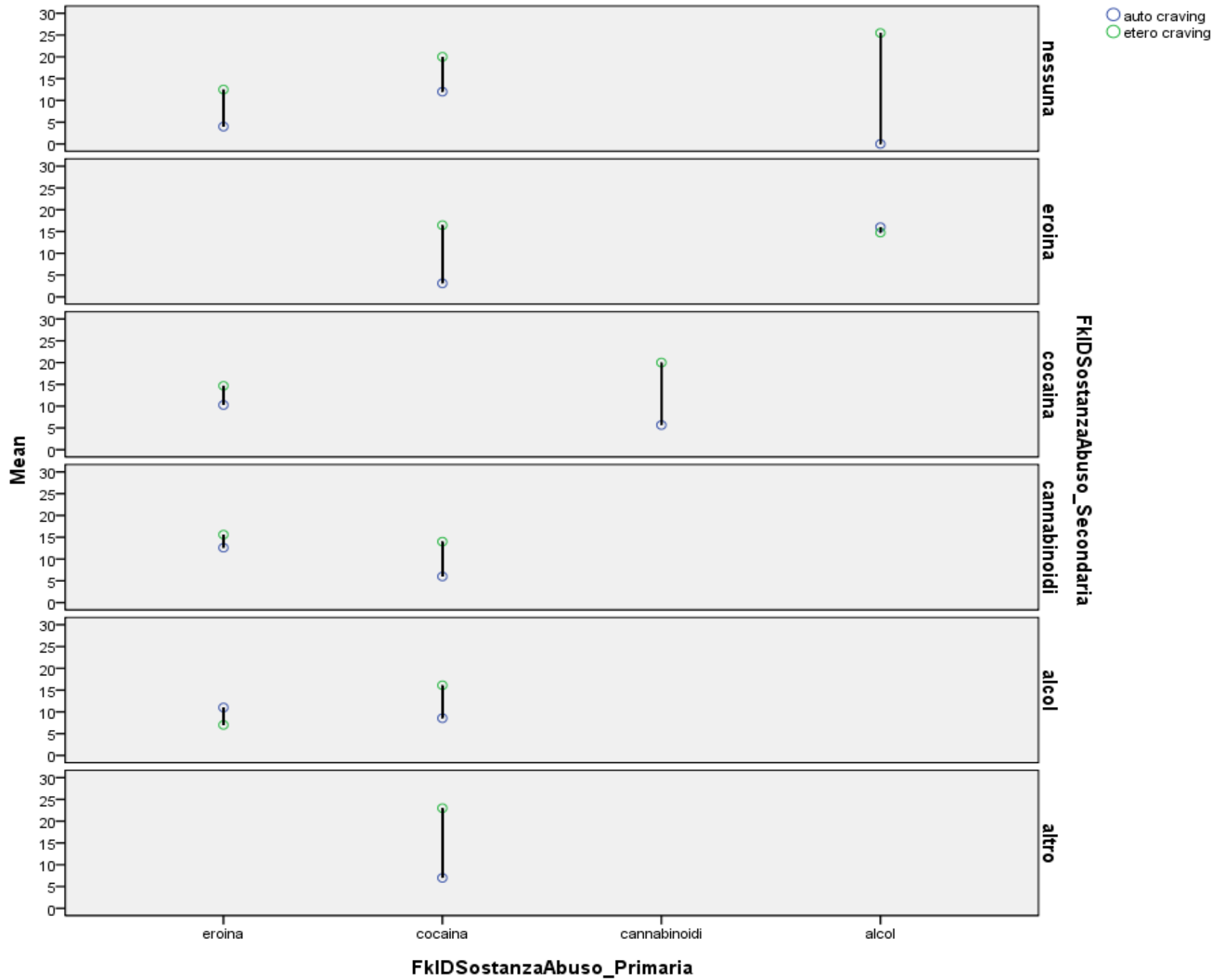


**Significatività per
P<0.05**

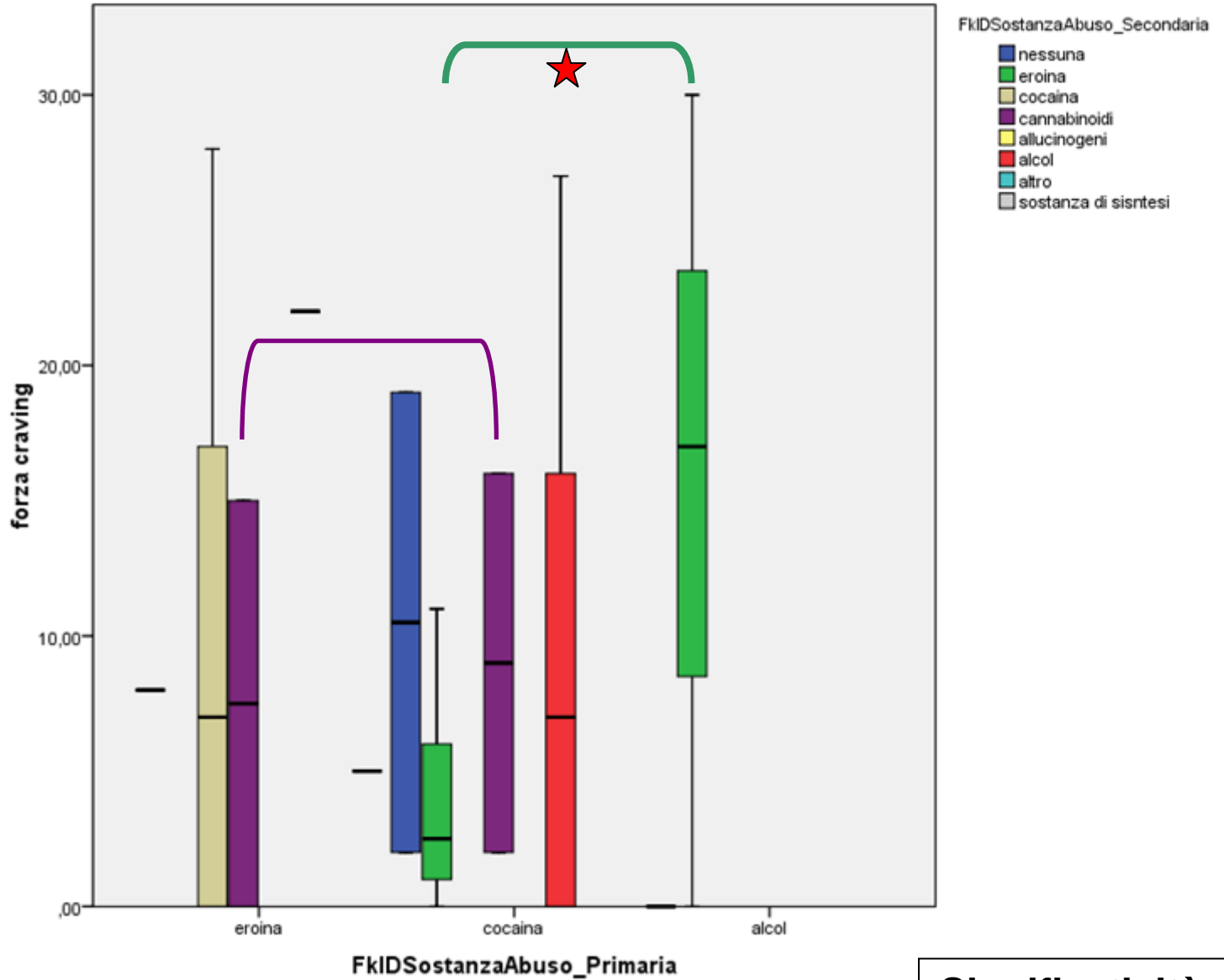




**Significatività per
P < 0.05**



forza craving incrocio sostanza primaria e sostanza secondaria



Significatività per
 $P < 0.05$

Conclusioni

La fenomenologia nota in relazione al fenomeno delle dipendenze descrive un **sistema multifattoriale** sempre più complesso dove la correlazione di fattori clinici, psicologici, sociali ed culturali divine l'humus per la comprensione del fenomeno in sé e la costruzione di un intervento significativo.

Trattamento, in quest'ottica, non definisce più una metodologia legata al semplice costrutto causa effetto, ma un complesso sistema di rilevazione, analisi e applicazione circa quei fattori con un peso maggiore.

Definire, progettare, raccoglie dati attraverso un sistema digitale permette di avvalersi di uno strumento sensibile, capace di descrivere il sistema nella sua complessità e di osservare, in ottica longitudinale, la **validità degli interventi proposti**.

Grazie.....