

Harm Reduction

edo

Definizione di Riduzione del Danno

'policies and programmes aiming *primarily* to reduce the adverse health, social and economic consequences of psychoactive drugs *without necessarily* reducing drug consumption'

(Alex Wodak)

The term “harm reduction” refers to policies and programmes aimed at reducing the health, social and economic harms associated with the use of illicit and licit psychoactive substances.

Harm reduction is entrenched in both public health and human rights rationales, and takes a pragmatic and non judgemental approach to addressing the problems associated with drug use.

It works alongside consumption reduction approaches, but recognises that a drug free world is an unrealistic ideal, and that individuals and communities must therefore be provided with information and tools for reducing the risk associated with using drugs.

International Harm Reduction Development Program

- To reduce HIV and other harms related to injecting drug use
- To press for policies that reduce stigmatization of illicit drug users
- Protect the human rights

(Open Society Institute)

Understanding that people unable or unwilling to abstain from drug use can make positive changes to protect their health and the health of others.

... improving the coverage, quality and effectiveness of demand reduction interventions, i. e. prevention, treatment and harm reduction services. This includes particular attention for vulnerable groups and the prevention of poly-drug use (combined use of illicit and licit substances, including alcohol, volatile substances and tobacco).

(EU Drugs Action Plan 2009-2012)

Esperienza in UK

- Independent Working Group
- 20 mesi di lavoro (revisione di letteratura, visite a DCR, interviste)
- conclusioni







Danni "alla persona"

- ...IWG sottolinea come l'usare droghe per via iniettiva in vicoli, bagni pubblici, giardini pubblici comporti una notevole perdita di dignità per le persone. Senza autostima risulta difficile pensare che queste persone possano decidere di affrontare i loro problemi, compreso il problema della loro dipendenza da sostanze.

The IWG considers DCRs to be a rational and overdue extension to the harm reduction policy that has produced substantial individual and public benefits in the UK.

They offer a unique and promising way to work with the most problematic users, in order to reduce the risk of overdose, improve their health and lessen the damage and costs to society.

(Kerr, 2000; Rhodes, Kimber et al., 2006; Wood, Tyndall, Zhang, Montaner & Kerr, 2007)





Vorsicht XTC mit Buflomedil



Name	„Pulsator“	Stem
Farbe	blau	weiß
Gewicht	210 mg	210 mg
Durchmesser	12,2 mm	12,4 mm
Dicke	2,2 mm	1,1 mm
Wirkstoff	Buflomedil (qualitativ)	Buflomedil (qualitativ)
Quantität in Abkantung	Quantität in Abkantung	Quantität in Abkantung
Bezeichnungen	schwarze Prägung	keine Prägung
Gelesen in	Datum: 11.08.2007	Datum: 11.08.2007

Wiss zu Buflomedil

Buflomedil ist eine vasopresse Substanz, welche zur Behandlung peripherer Durchblutungsstörungen eingesetzt wird. Lufthyfe, Nasenverengungen und nasale Blutdruck „Anstiege“ in den Nieren, Hochdruck, Blennorrhoe, Schilddrüsenfunkt. Die therapeutische Dosis liegt bei max. 300 mg / Tag. Es ist nicht davon auszugehen, dass eine vasodilatative Wirkung besteht.

Gefahren von Buflomedil

- Gefahr einer Überdosierung, wenn aufgrund des Substitutions einer psychotropen Wirkung (Herzmittel) und/oder Zinn-Salz im gering-dosierten Bereich (max. 100 mg) ein erhöhter Wirkstoffgehalt gemeldet werden.
- Bei Kombination mit Herzmittelwirkungen (z.B. Herz-Kreislaufrhythmus) ist Vorsicht geboten. (z.B. bei Herz-Kreislaufrhythmus, Tachykardie, Herzblock und Kreislaufschwäche) sowie 2-AG-Chemie, Wirkung von Kompositen.
- Nachdosierung mit erhöhter Dosis zu einer vasodilatativen Wirkung führen, was den Nachdruck mit anderen vasodilatativen Substanzen (z.B. Nitrat) erhöhen. Es besteht aber die Gefahr von nicht kompensierten Nebenwirkungen.
- Trotz einer hohen PKa ist bei einer hohen Wirkung (z.B. bei 2. Dosis) eine erhöhte, teilweise vasodilatative Wirkung (z.B. bei 10 mg) möglich.

Quelle: TGA und Arzneimittelkommission

Kopie 27, www.vadim.de, in den Angeln von Dänemark (Dän) und Färöer von www.vadim.de



Vorsicht vor Grün und Rotes Herzli, Atömil und HP



Name	Herz Grün	Atömil	Herz Rot	HP
Gewicht	140 mg	140 mg	140 mg	140 mg
Durchmesser	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
Dicke	1,1 mm	1,1 mm	1,1 mm	1,1 mm
Wirkstoff	Herz Grün	Herz Grün	Herz Grün	Herz Grün
Wirkstoff	140 mg MDMA	140 mg MDMA	140 mg MDMA	140 mg MDMA
Gelesen in	Datum: Juni 2007 2007 + Juni 2007	Datum: Juni 2007 + März und April 2008	Datum: April 2008 April 2008	Datum: April 2008



Name	Kohleherz	HP
Gewicht	140 mg	140 mg
Durchmesser	12 mm	12 mm
Dicke	1,1 mm	1,1 mm
Wirkstoff	Herz Grün	Herz Grün
Wirkstoff	140 mg MDMA	140 mg MDMA
Gelesen in	Datum: Juni 2008	Datum: Juni 2008

Über 100 mg können zentral sein. Die maximale Dosisierung für einen gesunden Körper ist für Männer maximal 1,0 mg MDMA + das Körpergewicht in mg. Für Frauen liegt diese Dosis bei ca. 0,5 mg + das Körpergewicht in mg. Beispiel: 60 kg Körpergewicht (Frau): 1,0 mg + 60 = 60 mg ergibt die max. Dosisierung von 60 mg MDMA für einen Mann (Frau: 30 mg). Das heißt, dass ein Dosis von 100 mg für eine 100 kg schwere Person ausreicht.

Gefahren von zentral MDMA

- Bei Überdosierung ist die Wahrscheinlichkeit, dass irreversible Hirnschäden entstehen, gegeben.
- Nebenwirkungen, wie mit dem Koffein, Augen- und Herzmuskeln, treten vor allem bei einer hohen Dosis MDMA auf.
- Bei Überdosierung ist die Wahrscheinlichkeit, dass irreversible Hirnschäden entstehen, gegeben. Nebenwirkungen, wie mit dem Koffein, Augen- und Herzmuskeln, treten vor allem bei einer hohen Dosis MDMA auf.

DCR riducono le morti per overdose; riducono il rischio di ascessi, infezioni batteriche ed endocarditi; riducono il rischio di trasmissione di epatite B, epatite C ed HIV; aumentano l'accesso ai programmi di trattamento e ai servizi di cura oltre a migliorare l'ordine pubblico.

(Broadhead, Kerr, Grund & Altice, 2002; Wood et al, 2004, 2007)

Sono passati 25 anni dall'apertura della prima DCR in Europa e le DCR sono oggi parte essenziale di una strategia efficace di Riduzione del Danno. Attualmente ci sono circa 65 DCR distribuite in 40 città.

(Reynolds, 2007)

Il dibattito sugli interventi di Riduzione del Danno non è tanto sugli strumenti in sé ma oggi è un dibattito sull'etica.

Tempo e spazio

- Come i rischi sono correlati a tempi e spazi, anche le possibilità sono correlate a luoghi e momenti precisi.
- Lo spazio è "il luogo, sociale o fisico, in cui una serie di fattori estranei all'individuo interagiscono tra loro e con lui"

(Rhodes, Singer, Bourgois, Friedman e Strathdee, 2005)

Si tratta di definire mission e valori di riferimento (necessità di condividere, accanto alle scelte operative, anche le ragioni di fondo che le determinano).

Non basta spiegare le cose buone da fare, bisogna condividere e dare rilievo alle ragioni ultime che le determinano.