

## SCHEDA DI PRESENTAZIONE POSTER

Nome Alberto  
Cognome Dattola  
Ente di appartenenza Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
Città Chiaromonte - PZ  
e-mail alcologia.chiaromonte@gmail.com  
telefono 0973.571161

Titolo poster Centro di Riabilitazione Alcolologica di Chiaromonte – Unico trattamento residenziale del Sud Italia

Autori Dattola A.- Falabella R. – Camardo E. - Vigorito R.

Abstract Trattamento residenziale algologico - "L'esperienza di Chiaromonte"

In data 16 Luglio 2007, presso il Presidio Ospedaliero di Chiaromonte, è sorto il primo Centro di Riabilitazione Alcolologica del Centro-Sud Italia come attività del Servizio per le Dipendenze dell'Azienda Sanitaria di Potenza.

Il percorso al C.R.A. prevede l'utilizzo della metodologia "ecologico-sociale" del Prof. V. Hudolin secondo la quale l'alcolismo non è né un vizio né una malattia, ma un particolare modello comportamentale, uno stile di vita che riguarda non solo l'alcolista bensì anche la sua famiglia e la comunità di appartenenza.

La permanenza al Centro vede il pieno coinvolgimento delle famiglie che partecipano costantemente alle comunità (momenti di psicoterapia di gruppo) e ad attività di sensibilizzazione sui problemi alcolcorrelati attraverso lezioni di educazione alla salute.

Lo scopo fondamentale del percorso di riabilitazione alcolologica al C.R.A. di Chiaromonte non è solo quello di smettere di consumare alcolici, quanto quello di cambiare stile di vita inteso come miglioramento delle relazioni con gli altri e di acquisire regole e comportamenti di vita sani, ridando così alla persona ad alla sua famiglia la capacità di reintegrarsi nel contesto di uno stile di vita migliore.

Il percorso, della durata di 4 settimane circa, oltre alle attività specifiche terapeutiche tenute in Residenza (comunità multifamiliari, educazione alla salute, tecniche di rilassamento, attività ludico-ricreative - artistiche e motorie, responsabilizzazione attraverso cariche settimanali...) prevede la frequenza settimanale dei Club degli Alcolisti in Trattamento, associazioni costituite da famiglie con problemi alcolcorrelati.

Dal punto di vista dei dati, in diciotto mesi di attività, circa 150 alcolisti con le relative famiglie hanno svolto il percorso al Centro con una percentuale di astinenza, ai sei mesi, superiore all' 85%, ancora sono state effettuate circa 200 prime visite e più di 120 casi sono stati seguiti ambulatorialmente in follow-up.

In ultimo le attività del C.R.A. in questi diciotto mesi sono state integrate con tutta una serie di attività di sensibilizzazione e prevenzione (corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale nel trattamento dei problemi alcol-correlati, scuole alcolologiche territoriali, campagne di prevenzione in ambito scolastico e sociale) e soprattutto con attività di tipo scientifico (Centro studi, e Comitato tecnico-scientifico) che hanno visto anche la realizzazione di Convegni nazionali ed internazionali oltre che l'avvio di un'attività editoriale. Quindi il Centro si colloca in una serie di azioni puntuali e concrete che la Regione Basilicata e l'Azienda Sanitaria di Potenza in particolare, stanno promuovendo da alcuni anni, consapevoli della diffusione del problema e dell'importanza di sviluppare servizi ed azioni di supporto al volontariato organizzato.

Vogliamo fare questo in un territorio ed in un contesto dove sino ad oggi si è parlato ben poco, come in tutto il Meridione italiano, di queste problematiche; ciò da una parte rende il lavoro di tutti noi difficile ma dall'altra ci rende artefici assoluti di quel cambiamento tanto auspicato della cultura sociale e sanitaria non solo dei servizi ma anche della popolazione in generale.

- autorizzo il trattamento dei dati personali al fine esclusivo dell'accreditamento al convegno ai sensi del d.lgs. 196/2003, sul rispetto delle norme sulla privacy

