



NARCOTICS ANONYMOUS ®
NARCOTICI ANONIMI
Pubblica Informazione – Regione Italia

Milano, 24 marzo 2009

5^a Conferenza Nazionale sulle Politiche Antidroga

Trieste, 12 – 14 marzo 2009

Al **Dipartimento Politiche Antidroga**
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Per la prima volta l'associazione Narcotici Anonimi ha partecipato alla Conferenza Nazionale sulle Politiche Antidroga. Abbiamo creduto fosse arrivato il momento di colmare il divario che separava la nostra associazione dal mondo istituzionale, di uscire da una condizione di nicchia per porci finalmente come interlocutore credibile verso gli operatori dei Servizi, del volontariato sociale e verso chiunque sia a contatto con chi soffre di tossicodipendenza; per dire quello che Narcotici Anonimi è e vuole essere per sua ammissione statutaria: una risorsa della società disponibile gratuitamente per chiunque pensi di avere un problema con le droghe, forte di un programma che gode del riconoscimento internazionale e della gratitudine delle migliaia di tossicodipendenti che, ogni giorno, ne traggono forza e speranza.

Nel nostro intervento nella Sessione “Trattamenti e percorsi di cura, integrazione dei trattamenti”, dopo aver premesso che per i membri di NA il considerare la tossicodipendenza una malattia (senza attribuire a questo termine un significato medico-scientifico) li aiuta a porre termine a tale condizione, ci siamo sforzati di sintetizzare i seguenti punti chiave per fare conoscere ai presenti che cosa è NA, cosa non è, cosa devono aspettarsi i tossicodipendenti che partecipano per la prima volta a una riunione NA.

Narcotici Anonimi è:

1. una comunità di persone per le quali le droghe erano diventate il problema principale che recuperano vivendo liberamente nella società;
2. un'associazione internazionale *non-profit* che applica un programma di Dodici Passi, un lavoro quotidiano di recupero dagli effetti della tossicodipendenza che funziona per migliaia di persone in tutto il mondo.

Narcotici Anonimi *non* è:

1. indirizzata a una droga o a gruppi di droghe particolari (*per NA, droga è ogni sostanza che altera la mente e l'umore*);
2. l'unica risposta alla tossicodipendenza;
3. un culto o una religione;
4. affiliata ad altre organizzazioni;
5. finanziata da soggetti esterni.

NA nasce dal movimento degli Alcolisti Anonimi sul finire degli anni Quaranta. Oggi si contano circa 53.000 riunioni settimanali in 127 Paesi. In Italia, NA nasce nel 1980 e oggi conta 47 gruppi che tengono oltre 80 riunioni in 25 città. Partecipare a un Gruppo NA è il momento fondamentale del nostro percorso di recupero. La riunione è tenuta a rotazione da un conduttore che apre leggendo un passo tratto dalla nostra letteratura. L'incontro può quindi proseguire secondo diversi formati. Qualunque sia il formato, ci si prenota per parlare, non si interrompe chi sta parlando, non si esprimono giudizi su quanto precedentemente ascoltato, non si discrimina alcuna categoria di persone, si mantiene il riserbo su ciò che i partecipanti rivelano. Il beneficio terapeutico deriva dall'onesta condivisione delle proprie vulnerabilità. Il nuovo venuto è la persona più importante in ogni riunione dove troverà un'atmosfera intensamente sociale: i membri NA, infatti, pensano che potranno mantenere la "pulizia" raggiunta solo donando ad altri la propria esperienza. Tuttavia, a nessuno – per quanto anziano ed esperto possa essere – può essere attribuito il merito esclusivo della raggiunta astinenza di altri, perché la completa pulizia, e la successiva crescita, avvengono grazie al Gruppo nel suo insieme. Incontrandosi alle riunioni stabilite, è il Gruppo che favorisce la reciproca identificazione tra i dipendenti.

I Dodici Passi.

- I Dodici Passi sono gli strumenti che ci consentono di vivere senza usare droghe e comportano l'ammissione dell'esistenza di un problema, la richiesta d'aiuto, l'auto-valutazione, l'esternazione confidenziale, il fare ammenda laddove si è procurato un danno e il lavorare con gli altri dipendenti che vogliono recuperare.
- NA non è un'associazione religiosa, ma incoraggia ogni membro a coltivare una concezione individuale di Potere Superiore, religiosa o no.
- Il programma di NA pone l'accento su una definizione di "risveglio spirituale" nella sua accezione pratica, non filosofica o metafisica.

Abbiamo voluto quindi evidenziare come in NA sia prevista la figura dello "sponsor" cioè un dipendente più "anziano" che agisce come un mentore o una guida nel lavoro dei Dodici Passi. È l'essenza del programma di NA: un dipendente che ne aiuta un altro. Infine, abbiamo concluso il nostro intervento con il solo messaggio che Narcotici Anonimi porta nella società: *un dipendente, qualsiasi dipendente, può smettere di usare droghe, perdere il desiderio di usare e trovare un nuovo stile di vita*, ricordando che, nell'ambito di una politica di "cooperazione senza affiliazione", NA collabora con chiunque sia convinto dell'efficacia del suo programma come, per esempio, le comunità terapeutiche i cui pazienti, al termine del loro percorso, trovano difficoltà a ricostruire una normale vita sociale all'esterno.

La brevità del tempo concessoci non ci ha permesso di approfondire molti aspetti del recupero attraverso i Gruppi NA, come le Dodici Tradizioni, l'anonimato, la completa astinenza da ogni sostanza, la non intromissione nel rapporto medico-paziente per i farmaci lecitamente prescritti e molto altro. Ciononostante, Narcotici Anonimi Regione Italia considera positivamente la sua partecipazione alla Conferenza, per i contatti presi con i molti operatori che ci hanno interpellato e per le spiegazioni che abbiamo potuto dare a chi sull'Associazione aveva un'idea poco chiara. Ringraziando ancora una volta il sen. Giovanardi e il dott. Serpelloni per l'occasione offertaci, ci auguriamo che NA, vista la compatibilità del suo programma con le principali linee d'intervento adottate in Italia, sia da oggi considerata una possibilità in più nelle mani di chi opera nell'ambito dei Servizi, nelle organizzazioni a sostegno dell'integrazione, nelle comunità terapeutiche.

Giuseppe M.

*Coordinatore Comitato di Pubblica Informazione
Narcotici Anonimi – Regione Italia*