

5° Conferenza Nazionale sulle Politiche Antidroga
12-14 marzo 2009-Trieste

Sessione su

“Aspetti etici e antropologici nelle dipendenze”

**“ DALLE DIPENDENZE PATOLOGICHE
ALLA PARTECIPAZIONE:
come rompere con l'ipocrisia”**

a cura del dr. Fernando Antonio (Tonino) d'Angelo- Regione Puglia

Art. 118 ultimo comma della COSTITUZIONE ITALIANA

“Stato, Regioni, Città metropolitane, Province e Comuni favoriscono l'autonoma iniziativa dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di interesse generale, sulla base del principio di sussidiarietà”

**“ Fare i cittadini è il modo migliore di esserlo.
Cittadini, non sudditi ,ma padroni di casa della Repubblica”**

DALLE DIPENDENZE PATOLOGICHE ALLA PARTECIPAZIONE

**come espressione di governance nell'esercizio individuale e
collettivo di diritti, doveri, poteri e responsabilità (G.Moro)**

Occorre rispondere alle seguenti domande:

- Quale è oggi lo “Statuto” giuridico delle persone con dipendenza patologica ?**
- Quale è il rapporto tra Medicina ufficiale e riduzione del danno ?**
- Quale Etica del quotidiano in un progetto di vita, che non consente deleghe?**
- Quale modo strategico per una società solidale per una convivenza civile tra le diversità?**

IL MEDICO DEGLI SCHIAVI E IL MEDICO DEGLI UOMINI LIBERI

"NESSUNO DI TALI MEDICI DÀ AGLI SCHIAVI SPIEGAZIONI RAZIONALI SULLA MALATTIA DI CUI CIASCUNO DI ESSI SOFFRE; POI DOPO AVER PRESCRITTO QUANTO LA PRATICA SUGGERISCE LORO, CON UN'ARROGANZA DA TIRANNI, CORRONO A VISITARE UN ALTRO SCHIAVO MALATO"

IL EGU (IL MEDICO DEGLI UOMINI LIBERI) ESAMINA A FONDO LE MALATTIE FIN DALL'INIZIO E SECONDO IL LORO NATURALE SVILUPPO, E, DISCORRENDO CON IL PAZIENTE STESSO E CON I SUOI AMICI, DA UNA PARTE SI INFORMA PERSONALMENTE PRESSO I MALATI, DALL'ALTRA ISTRUISCE I MALATI STESSI PER QUANTO È POSSIBILE; NULLA POI PRESCRIVE DI CUI NON SIA BEN CONVINTO EGLI STESSO. ED È ALLORA, CONTINUANDO A TENERE IL MALATO SERENO GRAZIE ALLA PERSUASIONE E A PREDISPORLO FAVOREVOLMENTE, CHE EGLI CERCA DI COMPLETARE LA SUA OPERA RIKONDUCCENDOLO ALLA SALUTE"

PLATONE, LEGGI 720 A-E
(IV SEC. A.C.)

**...per un approccio storico-antropologico
che ci faccia almeno rompere con alcune “certezze”**

L'incontro dell'uomo con le sostanze psicoattive

... nell'affrontare il buio, il terremoto, il tuono o il fulmine, la forza muscolare e l'esercizio delle proprie capacità fisiche non servivano all'uomo “primitivo” assolutamente a niente; l'unica possibilità era, appunto, quella di espandere la propria coscienza nell'esperienza della immaginazione , proiettando sulle cose le proprie fantasie, fino a impregnarle di significato ed a conseguirne una spiegazione...

...se lo strumento cardine cui i nostri progenitori si affidavano nella lotta per la sopravvivenza e per il controllo dell'ambiente era il potere della mente, perché non avrebbero dovuto imparare a riconoscere ed a coltivare quei vegetali capaci di potenziarne così meravigliosamente il funzionamento che avevano assaggiato e sperimentato più o meno casualmente nella loro ricerca del cibo?

... Ecco come il consumo di sostanze psicoattive può essersi legato fin dalla preistoria dell'umanità ad un elemento fondamentale dell'esperienza umana: l'espansione della propria coscienza e l'interpretazione della realtà.

La ricerca del piacere, pure inscindibilmente legata all'assunzione delle droghe, può essere benissimo intesa in questa chiave: quale maggiore piacere poteva esserci per i nostri progenitori preistorici del superamento dell'angoscia esistenziale, derivante loro dall'errare in un mondo totalmente sconosciuto e terribile, attraverso una graduale interpretazione delle forze che agivano dentro i fenomeni naturali?

Le reazioni chimiche sono i processi fondamentali della vita ed è attraverso processi chimici che la vita si è trasformata, che l'essere vivente si accresce, mantiene la sua omeostasi ed avvia i processi, anch'essi chimici, della morte. Con sostanze chimiche, gli alimenti, ci manteniamo in vita e con sostanze chimiche, i farmaci, lottiamo contro la morte(Terranova Cecchini- Cornacchia:"Quale droga"-Tennerello Editore).

Questa triplice relazione tra corpo, cibo e droga, al di là dell'osservazione molto empirica che certe sostanze provate per cibarsi in realtà mutano lo stato della mente, va tenuta presente perché mi sembra dotata di una grande significatività.

La consapevolezza del dolore e del piacere, e non la semplice sensazione del dolore e del piacere, è l'elemento distintivo della condizione umana.

E questo elemento è di grande importanza nel rendere conto delle modalità con cui si costruisce il rapporto degli uomini con le droghe.

Le tue...le mie droghe?

Le droghe sono, in genere, intrinsecamente funzionali a una delle più profonde esigenze umane, quella di sperimentare stati diversi e più allargati di coscienza; in virtù di questa loro valenza e potenzialità, esse sono presenti all'interno di tutte le culture umane.

Se il loro consumo non è mai liberalizzato, è perché il "Potere" non può mai liberalizzare l'accesso alla dimensione del "meraviglioso", potenzialmente eversiva di qualsiasi ordine costituito .

Inoltre le droghe si prestano ottimamente a tutta una serie di strumentalizzazioni gestite dai gruppi dominanti: possono diventare funzionali alle esigenze della produttività e del controllo sociale; possono essere vietate e servire da pretesto per criminalizzare il gruppo sociale che le consuma; possono servire a costruire operazioni di imperialismo economico e culturale.

Il rapporto con le droghe vissuto dalla nostra società è altamente drammatico: adoperiamo, in genere, le droghe più pericolose-superalcolici, droghe di sintesi-secondo le modalità di consumo più compulsive, degradate ed umilianti.

Questo dipende semplicemente dal fatto che siamo la società più contraddittoria e violenta che sia mai comparsa sulla scena di questo Pianeta..... E quindi abbiamo le droghe e le modalità di consumo delle droghe che ci meritiamo.....

*La Medicina ufficiale ci è ricascata?
Quale approccio etico-antropologico?*

*“Correzione come cura, comportamento come malattia
Il "lager-pensiero" della medicina sulle droghe “*

- Si può condensare il discorso con uno slogan: "Consumo di droghe: medicina ufficiale, se ci sei batti un colpo".
- L'approccio odierno alle tossicodipendenze è infatti più simile a quello che si potrebbe definire un lager-pensiero, che orienta la "terapia" nei campi di rieducazione, o... di concentramento: invero distantissimo dalla medicina ufficiale e dallo stesso giuramento di Ippocrate, che sostanzia (o dovrebbe sostanziare) ogni intervento preventivo, terapeutico, riabilitativo del medico come di altri operatori socio-sanitari.
- Nel campo delle droghe, la medicina smarrisce se stessa quando confonde l'obiettivo della cura con quello della correzione comportamentale del soggetto che assume sostanze.

*La riduzione del danno
..... per restituire alla Medicina ufficiale
un approccio etico-antropologico coerente*

In questo senso, la riduzione del danno si pone come segnale di contraddizione rispetto al prevalente indirizzo "terapeutico-coercitivo" nel campo delle tossicodipendenze. Ma non è un caso che per indicare quello che dovrebbe essere l'approccio "normale" di cura, valido per tutti, compreso i consumatori di droga, si adotti invece un termine specifico, la riduzione del danno, appunto. Per certi versi, l'utente tossicodipendente riceve un trattamento più coattivo del paziente psichiatrico. È vero che in psichiatria si interviene (in casi estremi) in modo coattivo, ma non certo per "guarire", bensì, si afferma, per evitare che il paziente si faccia del male o faccia del male ad altri. Si interviene, allora, nell'emergenza con farmaci o con altri presidi, che comunque, sulla base dell'attuale normativa sanitaria, devono lasciare il passo ad altri tipi di interventi.

Utilizzando la terminologia consueta per le droghe, questi potrebbero definirsi interventi di riduzione del danno: caratterizzati da una serie molteplice e diversificata di prestazioni accessibili in forma non coattiva. E questa la "normalità" terapeutica che la legge sancisce anche per l'utente psichiatrico (ma non per il tossicodipendente). Ma vediamo più da vicino quali sono i principi dell'etica medica che guidano, o dovrebbero guidare, qualsiasi rapporto medico-paziente.

Possiamo ispirarci ad alcuni passi significativi della "dichiarazione di Cos", una sorta di riproposizione aggiornata del giuramento di Ippocrate, elaborata in un convegno internazionale, promosso da Medicina Democratica e tenuto in Grecia nell'ottobre 1992.

Dice testualmente la dichiarazione di COS: "Tutti noi, che con ruoli diversi lavoriamo al servizio della salute (...), ci impegniamo:

- 1) a non dimenticare mai che l'evoluzione della nostra scienza ci obbliga all'ascolto dell'altro (...) saremo a fianco del paziente, lo accompagneremo e concorderemo con lui le strategie di trattamento, facendo di tutto per non trovarci nella condizione di dover imporre misure terapeutiche;
- 2) a proporci come uno dei punti di riferimento per coloro che soffrono, senza eccezione alcuna, nel rispetto del loro modo di vivere, della loro cultura, delle loro credenze (...);
- 3) a chiedere l'accesso alle cure per tutti e a batterci per questo diritto (...).

Come si vede si tratta di principi universali.

Se non si applicano ai consumatori di droghe, è perché la logica della proibizione interferisce con la cura, snaturandone l'ispirazione etica.

Tuttavia, è maturo il tempo per recuperare un approccio scientifico unitario al problema di tutte le droghe, legali o illegali che siano:

per le persone che assumono bevande alcoliche o consumano tabacco o hashish, come altre droghe, devono valere i diritti come recitati nella dichiarazione di Cos, secondo i principi della medicina ufficiale.

Proviamo allora, noi medici per primi, noi operatori, formali e informali, noi cittadini, a rispondere ai seguenti interrogativi (attenzione, però: ci vuole un pizzico di onestà intellettuale e di coerenza, per svelare le incongruenze):

- alla persona diabetica, che interrompe o non segue correttamente una dieta, con la conseguenza di una crisi iperglicemica, il medico è tenuto comunque a prestare soccorso, evitandole il peggio? Pur sapendo che la persona ancora non ha deciso di seguire uno stile di vita sano?;**
- alla persona già infartuata, cui è stato "prescritto" di non fumare, e che invero continua, il medico è tenuto a prestare soccorso nel caso di disturbi o recidiva infartuale, connessi all'abitudine del tabacco? Pur sapendo che la persona ancora non ha deciso di smettere di fumare e di seguire uno stile di vita sano?;**

-alla persona ipertesa (con la pressione arteriosa alta), che continui a fumare e che pertanto presenti una crisi ipertensiva, il medico è tenuto a somministrare farmaci che la aiutino a normalizzare la pressione arteriosa? Pur sapendo che la persona non ha ancora deciso di smettere di fumare?;

-alla persona che soffre di ulcera gastrica, che continui a fumare, bere alcolici e mangiare cibi "vietati", il medico è tenuto a prestare soccorso in caso di disturbi? Pur sapendo che la persona non seguirà uno stile di vita sano?;

-alla persona che si ammala di patologie infettive, sulla base di comportamenti a rischio, come ad esempio le infezioni a trasmissione sessuale, il medico è tenuto a prestare soccorso? Pur essendo in dubbio che la persona ripeta i comportamenti rischiosi?

Potremmo andare avanti all'infinito, ognuno facendo riferimento alle proprie esperienze in materia di salute, sapendo che comunque il medico o altro operatore sanitario, mentre soccorre le persone nelle condizioni sopra descritte, consiglierà e rammenterà le indicazioni preventive, igienico-sanitarie, le regole comportamentali per uno stile di vita "sano" rivolte alla "guarigione": ma si tratterà di consigli, non ordini.

Allora: perché mai, nel caso delle persone cosiddette tossicodipendenti, dovremmo usare un approccio non "normale", ovvero non orientato ai canoni e all'impostazione scientifica e deontologico-professionale usata nella medicina ufficiale?

Il ribadire una diversa impostazione e un diverso approccio, oltre a rappresentare una palese discriminazione nei confronti dei "tossicodipendenti",

trova invero la sua motivazione unicamente sul versante emotivo, rispetto all'immaginario collettivo sulle droghe, specie se illegali. Che non è cambiato granché nei secoli (anche se, nei diversi periodi e presso i diversi popoli, differenti droghe sono state messe al bando).

Lo testimonia una gustosa citazione da un opuscolo contro l'uso del tabacco, diffuso nel 1604 dal re

d'Inghilterra Giacomo I: "il tabacco è la viva immagine e modello dell'inferno (...), vale a dire: primo è fumo, e tali sono le vanità di questo mondo. Secondo, delizia chi lo prende, e così i piaceri mondani deliziano l'uomo mondano. Terzo, inebria e svuota la testa, e così fanno le vanità del mondo di cui l'uomo si ubriaca. Quarto, colui che prende il tabacco dice di non poterlo lasciare, di essere stregato: e allo stesso modo i piaceri mondani fanno l'uomo restio a lasciarli, tanto ne è incantato. E, oltre a tutto questo, la sua materia prima è come l'inferno, perché è maleodorante e disgustosa, e così è l'inferno" (da Brian Inglis, "Il gioco proibito").

Un' imprescindibile esigenza etica per l'esercizio di diritti, doveri e responsabilità:

Basta con la marginalità dal sistema sanitario:

I servizi per le dipendenze sono servizi sanitari, per le persone con problemi di dipendenza patologica valgono gli stessi diritti!!

quindi va attuata la:

Carta Europea dei diritti del malato, promossa da Cittadinanzattiva insieme a oltre 50 organizzazioni civiche e patrocinata dalla Commissione Europea, che esplicita i principi della Carta dei diritti fondamentali di Nizza e individua **14 diritti da garantire a tutti i cittadini nei 28 paesi della nuova Europa:**

- diritto a misure preventive;
- diritto all'accesso;
- diritto alla informazione;
- diritto al consenso;
- diritto alla libera scelta;
- diritto alla privacy e alla confidenzialità;
- diritto al rispetto del tempo dei pazienti;
- diritto al rispetto di standard di qualità;
- diritto alla sicurezza;
- diritto alla innovazione;
- diritto ad evitare le sofferenze inutili e il dolore non necessario;
- diritto a un trattamento personalizzato;
- diritto al reclamo;
- diritto al risarcimento.

....PARTECIPAZIONE , QUALE SVILUPPO DI DIRITTI, DOVERI,
RESPONSABILITÀ NEI DIFFERENTI CONTESTI

**CONTRATTI ETICI, DI SOLIDARIETÀ', DI RESPONSABILITÀ'
SOCIALE
PER LA SALUTE**

La Carta dei diritti risponde alla ricerca di
Giustizia , Accoglienza, Solidarietà per la SALUTE

Puntare sulle 4 P:

- Prevenzione
- Promozione della Salute
- Partecipazione
- Protezione dei soggetti fragili

SUPERARE L'AUTOREFERENZIALITA'

**..... OCCORRE SUPERARE NELLA GESTIONE DEI
SERVIZI , L'AUTOREFERENZIALITA' ,
APRENDO NECESSARIAMENTE ALLA
PARTECIPAZIONE DI SOGGETTI, ASSOCIAZIONI,
ATTIVE E QUALIFICATE**

APPELLO AI CITTADINI ATTIVI

...per fare del Servizio Sanitario

...la nostra CASA della SALUTE

...fare i cittadini

è il modo migliore di esserlo