Signore,
concedimi la Serenità
di accettare le cose
che non posso cambiare,
il Coraggio di cambiare
quelle che posso e la
Saggezza di riconoscerne
la differenza.

Servizi generali CoDA italiana
cp n.13072 c/o Ufficio Postale Roma 4
Via delle Terme di Diocleziano, 30
00185 Roma
tel. 3475596113
e-mail: info@codipendenti-anonimi.it
Sito web: www.codipendenti-anonimi.it

ELENCO GRUPPI

USO ESTERNO

AGGIORNATO A Novembre 2008

SE HAI BISOGNO D'AIUTO PUOI CHIAMARE:

NOME	TELEFONO

I DODICI PASSI DI CODA

1 • Abbiamo ammesso di essere impotenti nei confronti degli altri e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.

2 • Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.

3 • Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.

4 • Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.

5 • Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi, e ad un'altro essere umano, la natura esatta dei nostri torti.

6 • Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.

7 • Abbiamo chiesto umilmente a Dio di eliminare le nostre deficienze.

8 • Abbiamo fatto un elenco di tutti coloro a cui avevamo fatto del male, e deciso di fare ammenda nei confronti di tutti loro.

9 • Abbiamo fatto direttamente ammenda nei confronti di queste persone, quando ciò é stato possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto danneggiare loro oppure altri.

10 • Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.

11 • Abbiamo cercato, con la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per la conoscenza della Sua volontà nei nostri confronti e per la forza di compierla.

12 • Avendo ottenuto, come risultato di questi Passi, un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri codipendenti e di mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita.

LE DODICI TRADIZIONI DI CODA

1 • Il nostro comune benessere dovrebbe venire prima di tutto: il recupero personale dipende dall'unità di CoDA.

2 • Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità ultima: un Potere Superiore amorevole, così come si manifesta alla coscienza del nostro gruppo. I nostri capi sono soltanto dei servitori di fiducia, essi non governano.

3 • L'unico requisito per essere membri di CoDA è il desiderio di avere relazioni sane e amorevoli.

4 • Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo tranne che per questioni riguardanti altri gruppi oppure CoDA nel suo insieme.

5 • Ogni gruppo non ha che un solo scopo primario: trasmettere il suo messaggio ai codipendenti che ancora soffrono.

6 • Un gruppo CoDA non dovrebbe mai sostenere, finanziare o avallare con il nome di CoDA, servizi analoghi od organizzazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio ci distolgano dal nostro scopo spirituale primario.

7 • Ogni gruppo CoDA dovrebbe mantenersi completamente da solo, rifiutando contributi esterni.

8 • Co-Dipendenti Anonimi dovrebbe rimanere per sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere degli impiegati appositi.

9 • CoDA come tale, non dovrebbe mai essere organizzata, ma noi possiamo creare consigli di servizio o comitati, direttamente responsabili verso coloro che essi servono.

10 • CoDA non ha opinioni su questioni esterne, di conseguenza il nome di CoDA non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.

11 • La nostra linea nelle pubbliche relazioni é fondata sull'attrazione piuttosto che sulla propaganda; abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale nei confronti di stampa, radio, cinema, televisione ed altri mezzi di comunicazione.

12 • L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni; esso ci ricorda sempre di porre i principi al di sopra delle personalità.